శ్రీ కేదారేశ్వర వ్రతకల్పము

కేదారగౌరీ వ్రతమ్

శ్రీరస్తు శుభమస్తు



అవిఘ్నమస్తు



సేకరణ: కిరణ్ టైప్ ఇనిస్టిట్యూట్, 41-1/8-13A.,
గౌతమీనగర్,3వ లైను, కృష్ణలంక, విజయవాడ-520 013.
https://madhirafamily.wordpress.com/



01. యశ్శివో నామరూపాభ్యాం యా దేవీ సర్వమంగళా।
తయోః సంస్మరణాత్ పుంసాం సర్వతో జయ మంగళమ్॥
02. తదేవలగ్నం సుదినం తదేవ తారాబలం చంద్రబలం తదేవ।
విద్యాబలం దైవబలం తదేవ లక్ష్మీపతే తేంఽఘ్రియుగం స్మరామి॥
03. యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః।
తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిర్ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ॥
04. అనన్యాశ్చింత యన్తోమాం యోజనాః పర్యుపాసతే।
తేషాం నిత్యాభియుక్తానాం యోగక్షేమం వహామ్యహం॥
05. స్మృతే సకల కళ్యాణ భాజనం యత్ర జాయతే।
పురుషస్తమజం నిత్యం వ్రజామి శరణం హరిమ్॥
06. సర్వదా సర్వకార్యేషు నాస్తి తేషామమంగళమ్।
యేషాం హృదిస్థో భగవాన్ మంగళాయతనం హరిః॥
07. లాభస్తేషాం జయస్తేషాం కుతస్తేషాం పరాభవః।
యేషాం ఇందీవరశ్యామో హృదయస్థో జనార్దనః॥
08. ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదామ్।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్॥
09. సర్వమంగళ మాంగల్యే శివే సర్వార్థ సాధికే।
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవి నారాయణి నమోసుఽతే॥
10. దేహో దేవాలయః ప్రోక్తో జీవో దేవ స్సనాతనః
త్యజే దజ్ఞాన నిర్మాల్యం సోఽహం భావేన పూజయేత్॥
11. నారాయణం నమస్కృత్యం నరం చైవ నరోత్తమమ్
దేవీం సరస్వతీం వ్యాసం తతో జయముదీరయేత్॥
12. వసుదేవ సుతం దేవం కంసచాణూర మర్దనమ్
దేవకీ పరమానందం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్॥
13. శ్రుతి స్మృతి పురాణానా మాలయం కరుణాలయమ్
నమామి భగవత్పాద శంకరం లోకశంకరమ్॥
14. అభీప్సితార్థ సిద్ధ్యర్థం పూజితో యస్సురైరపి।
సర్వవిఘ్న హరస్తస్మై శ్రీగణాధిపతయే నమః॥

= = =

పురుష సూక్త విధానేన శ్రీ కేదారేశ్వర (శ్రీకేదారగౌరి) పూజావిధానము

హరిః ఓమ్ శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః

(అని చెపుతూ నమస్కారము చేయవలెను)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుంర్గురుర్దేవో మహేశ్వరాః।
గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః॥

సదాశివ సమారంభాం వ్యాస శంకర మధ్యమాం।
అస్మదాచార్య పర్యంతాం వందే గురుపరం పరాం॥

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్।
ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విఘ్నోపశాంతయే॥

అగజానన పద్మార్కం గజానన మహర్నిశమ్।
అనేక దం తం భక్తానాం ఏకదంత ముపాస్మహే॥

మార్జనమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్పుచూ మూడుసార్లు జలమును శిరముపై, తన చుట్టూ చల్లుకొనవలెను)

ఓం అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాంగతోఽపి వా।
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం, స బాహ్యాభ్యంతరః శుచిః॥
ఓం పుండరీకాక్ష, పుండరీకాక్ష, పుండరీకాక్షాయ నమః।

దీపారాధన:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దీపమును వెలిగించవలెను. ఆ తరువాత దీపపు కుందు (సెమ్మె) నకు కుంకుమ, గంధము పెట్టి కుందువద్ద అక్షతలు వేసి నమస్కరించవలెను)

అదౌ దీపారాధనం కృత్వా॥

ఓం అగ్నినాగ్ని స్సమిధ్యతేతి దీపవర్తీరన్యవర్తినా ప్రజ్వాల్య॥
ఓమ్ అగ్నినాగ్ని స్సమిధ్యతే కవిర్గృహ
పతిర్యువా హవ్యవాడ్జుహ్వాస్యః

(అని దీపమును వెలిగించవలెను)

దీపారాధన ముహూర్తః సుముహూర్తోఽస్తు
భోదీప దేవి రూపస్త్వం కర్మ సాక్షిహ్యవిఘ్నకృత్।
యావత్ పూజాం కరిష్యామి తావత్త్వం సుస్థిరో భవ...॥

దీపదేవ్యైనమః। (అని దీపజ్యోతిని పరబ్రహ్మ స్వరూపంగా భావించి నమస్కరింపవలెను)

(ఈ క్రింది మంత్రములను చెపుతూ కుడి చేతితో అక్షతలు దేవునిపై చల్లవలెను)

ఓం శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యాం నమః,
ఓం శ్రీ ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః,
ఓం శ్రీ వాణీ హిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః,
ఓం శ్రీ శచీపురందరాభ్యాం నమః,
ఓం శ్రీ అరుంధతీ వసిష్ఠాభ్యాం నమః,
ఓం శ్రీ సీతారామాభ్యాం నమః,
ఓం శ్రీ సర్వేభ్యో బ్రాహ్మణేభ్యో మహాజనేభ్యో నమః.

అయం ముహూర్తః స్సుముహూర్తోఽ అస్తు ॥
సుముహూర్తకాలే సూర్యాదీనాం నవానాం
గ్రహాణా మానుకూల్య ఫలసిద్ధిరస్తు॥

ఆచమనము:(ఒక పంచపాత్ర (గ్లాసు) లో మంచి నీటిని తీసుకుని ఉద్ధరిణి (చెంచా)తో కుడిచేతిలో పోసుకుని ఈ క్రింది మొదటి 3 మంత్రములను చెపుతూ ఆ నీటిని త్రాగవలెను) (కుడిచేతి బొటనవ్రేలును నడిమివ్రేలి మొదటికి తగులునట్లుగా వంచి, దాని మీదికి చూపుడు వ్రేలును వంచి పట్టినచో గోకర్ణాకృతిగా ఏర్పడు అరచేతిలో (మినప గింజ మునుగునన్ని) నీటిని పోసికొని, ఆచమించవలెను)

("@" స్త్రీలు పూజ చేసుకునేటప్పుడు ~~స్వాహా~~ అని చెప్పకూడదు. "నమః" అనే చెప్పుకొన వలెను)

ఓం కేశవాయ స్వాహా (నమః)@ (అని ఆచమించవలెను)

ఓం నారాయణాయ స్వాహా (నమః)@ "

ఓం మాధవాయ స్వాహా (నమః)@ "

ఓం గోవిందాయ నమః (అరచేతులు రెంటిని కడుగు కొనవలెను)

ఓం విష్ణవే నమః, ఓం మధుసూదనాయ నమః, ఓం త్రివిక్రమాయ నమః, ఓం వామనాయ నమః, ఓం శ్రీధరాయ నమః, ఓం హృషీకేశాయ నమః, ఓం పద్మనాభాయ నమః, ఓం దామోదరాయ నమః, ఓం సంకర్షణాయ నమః, ఓం వాసుదేవాయ నమః, ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః, ఓం అనిరుద్ధాయ నమః, ఓం పురుషోత్తమాయ నమః, ఓం అధోక్షజాయ నమః, ఓం నారసింహాయ నమః, ఓం అచ్యుతాయ నమః,ఓం జనార్ధనాయ నమః, ఓం ఉపేంద్రాయ నమః, ఓం హరయే నమః, ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః, ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః

(ఈ క్రింది మంత్రమును పఠించి ఆసనము క్రింద భూమిని స్పృశించి చక్కగా కూర్చొనవలెను)

ఆసన మన్త్రస్య ఓం పృథివ్యాః మేరుపృష్ఠ ఋషిః- కూర్మోదేవతా-సుతలం ఛందః ఆసనే వినియోగః - ఓం కూర్మాసనాయ నమః - ఓం అనన్తాసనాయ నమః.

(ఈ క్రింది మంత్రమును పఠించుచు భూతములను వెడలగొట్టుచున్నట్లు భావింపవలెను)
(అక్షితలు తీసికొని వాసనజూచి ఎడమచేతి ప్రక్కగా వెనుకకు విసరవలెను)

భూతోచ్చాటనమ్:

శ్లో॥ ఉత్తిష్ఠంతు భూతపిశాచాః య ఏతే భూమిభారకాః
ఏతేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే॥

ప్రాణాయామం:

శ్లో॥ ఓం ప్రణవస్యపరబ్రహ్మఋషిః పరమాత్మా దేవతా
దేవీ గాయత్రీ ఛందః। ప్రాణాయామే వినియోగః*॥

(ఈ క్రింది మంత్రమును మనస్సులో చెపుతూ కుడిచేతి 5 వేళ్ళతోటి ఎడమ ముక్కు మూసి, కుడిముక్కుతో గాలి తగినంతగా పీల్చి నెమ్మదిగా ఈ క్రింది మంత్రం చదివి అది ఎడమ ముక్కు ద్వారా నెమ్మదిగా విడవాలి)

“ఓం భూః, ఓం భువః, ఓగ్ం సువః, ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓగ్ం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గో దేవస్య ధీమహి, ధియో యో నః, ప్రచోదయాత్, ఓమ్ ఆపో జ్యోతీ రసో ఽమృతం, బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్”

దేశకాలౌ సంకీర్త్య ॥ (సంకల్పమ్)

శ్రీ గోవింద! గోవింద!! గోవింద!!! – మమ (యజమానస్య) ఉపాత్త, సమస్త దురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వర ముద్దిశ్య శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం శుభాభ్యుదయార్థం చ శుభే శోభన మంగళ ముహూర్తే శ్రీ శివశివశంభోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య

/ శ్రీమహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయే పరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే, వైవస్వతమన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీశైలస్య ఈశాన్య ప్రదేశే (తాము ఉన్న ప్రదేశము "శ్రీశైలమునకు" ఏ దిక్కున ఉన్నదో – (ఈశాన్య ప్రదేశే (కోస్తా జిల్లాలవారు) వాయువ్య ప్రదేశే (హైదరాబాదు ప్రాంతం వారు)ఆగ్నేయ దిగ్భాగే (మదరాసు ప్రాంతంవారు) కృష్ణా గోదావరీ ర్మధ్యదేశే (ఏ ఏ నదుల మధ్యన ఉన్నదో అవి మార్చుకొని చెప్పవలెను) శ్రీ మహాలక్ష్మీ నివాస స్వగృహే, / శోభనగృహే సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర చరణ సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన (జరుగుచున్న సంవత్సరం, ఆయనము, ఋతువు, నెల, పక్షము, తిథి, వారము చెప్పవలెను) ప్రభవాది షష్టి సంవత్సరాణాం మధ్యే స్వస్తి శ్రీ .... నామ సంవత్సరే, ఉత్తరాయణే / దక్షిణాయనే ....ఋతౌ, ...మాసే శుక్ల పక్షే / కృష్ణ పక్షే .... (తిథౌ) .... వాసరే శుభవాసరే శుభ నక్షత్రే శుభయోగే, శుభకరణే ఏవం గ్రహ గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం ఆస్యాం

ఋతువులు

చైత్రము, వైశాఖము - వసంత ఋతౌ
జేష్టము, ఆషాఢము - గ్రీష్మ ఋతౌ
శ్రావణము, బాధ్రపదము - వర్ష ఋతౌ
ఆశ్వయుజము, కార్తీకము - శరదృతౌ
మార్గశిరము, పుష్యము - హేమంత ఋతౌ
మాఘము, పాల్గుణము - శిశిర ఋతౌ

వారములు

ఆదివారము - భాను(రవి) వాసరే
సోమవారము - ఇందు వాసరే
మంగళవారము - భౌమ(కుజ) వాసరే
బుధవారము - సౌమ్య వాసరే
గురువారము - బృహస్పతి(గురు) వాసరే
శుక్రవారము - భృగు వాసరే
శనివారము - స్థిర(మంద) వాసరే

తిథులు

పాడ్యమి -ప్రతిపత్తిథౌ; విదయ-ద్వితీయాయాం; తదియ-తృతీయాయాం; చవితి-చతుర్థ్యాం; పంచమి-పంచమ్యాం; షష్ఠి-షష్ట్యాం; సప్తమి-సప్తమ్యాం; అష్టమి-అష్టమ్యాం; నవమి-నవమ్యాం; దశమి- దశమ్యాం ఏకాదశి-ఏకాదశమ్యాం; ద్వాదశి-ద్వాదశమ్యాం; త్రయోదశి-త్రయోదశమ్యాం; చతుర్దశి-చతుర్దశమ్యాం; పౌర్ణమి-పూర్ణిమాయాం; అమావాస్య అమావస్యాయాం

శుభ తిథౌ, ((మగవారైనచో) శ్రీమాన్............ గోత్రః .... శర్మాభిధేయోహం ధర్మపత్నీ సమేతః శ్రీమతః ....గోత్రస్య .... శర్మాబిధేయస్య ధర్మపత్నీ సమేతస్య)) ((ఆడవారైనచో) శ్రీమతీ .... గోత్రవతీ .... నామధేయవతీ శ్రీమత్యాః .... గోత్రవత్యాః.............. నామధేయవత్యాః సభర్తృకాయాః)) అస్మాకం సహ కుటుంబస్య, ఓం ఓం ఓం మమ (యజమానస్య) ఉపాత్త సమస్త దురిత క్షయద్వారా శ్రుతి స్మృతి పురాణోక్త ఫలప్రాప్త్యర్థం, దైవ ప్రీత్యర్థం, క్షేమ స్థైర్య ధైర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్య అభివృద్ధ్యర్థం, ధర్మ అర్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, సకల విద్యా ప్రాప్త్యర్థం - పుత్ర పౌత్రాభివృద్ధ్యర్థం - ఇష్ట కామ్యార్థ సిద్ధ్యర్థం - మనోవాంఛాఫల సిద్ధ్యర్థం - సమస్త దురితోపశాంత్యర్థం - సమస్త మంగళావాప్త్యర్థం - సర్వాభీష్ట సిద్ధ్యర్థం సమస్త పాపక్షయద్వారా ఆత్మసంస్కారార్థం, గాఢబద్ధ కర్మ పాశనివృత్యర్థం మమ (యజమానస్య) సమస్తారిష్ట నిరసన పూర్వకం, ఆధి దైవిక, ఆధి భౌతిక, ఆధ్యాత్మిక త్రివిధ తాప పాపోప శమనార్థం, సకల కామనా సిద్ధ్యర్థం - ఇహ జన్మని జన్మజన్మాంతరేషుచ మనో వాక్కాయ కర్మభిః, జ్ఞానతః అజ్ఞానతః మయా (యజమాన) కృత సర్వపాపక్షయార్థం వర్షేవర్షే ప్రయుక్త (ప్రతి సంవత్సరం చేసుకునే పూజలకు

ఈ విధంగా చెప్పాలి) మమ (యజమానస్య) శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామి ముద్దిశ్య, శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామి ప్రీత్యర్థం - ఆవాహితేభ్య స్సర్వేభ్యో దేవేభ్యోనమః సంభవద్భిః ద్రవ్యైః సంభవద్భిః పదార్థైః సంభవద్భి రుపచారైః సంభవతా నియమేన కల్పోక్త ప్రకారేణ స్కాందపురాణోక్త ప్రకారేణ పురుష సూక్తవిధానేన భక్తిపూర్వక యావచ్ఛక్తి ధ్యానా వాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే.

(కుడిచేతితో కొద్దిగా అక్షతలు తీసుకుని ఎడమ చేతితో చెంచాతో గ్లాసులోని నీటిని తీసుకుని కుడిచేతిలో పోసుకుంటూ అక్షతలు పళ్లెములో పడునట్లు నీరు వదలవలెను / ఉదకము తాకవలెను)

తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే

(పంచపాత్రకు మూడుచోట్ల చందనము, కుంకుమబొట్టు, పెట్టవలెను)

కలశే గంధపుష్పాక్షతైః అభ్యర్చ్య।

(అని కలశమును పుష్పాక్షతలతో పూజించి పాత్రలో తమలపాకుగాని, తులసిదళముగాని, పుష్పముగాని ఉంచి చెంబుపై చేయి ఉంచి ఈ క్రింది మంత్రములతో అభిమంత్రించ వలయును).

శ్లో॥ కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రః సమాశ్రితః।
మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృ గణాః స్మృతాః॥
కుక్షౌ తు సాగరాః సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా।
ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేదః సామవేదో హ్యథర్వణః॥
అంగైశ్చ సహితా సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః।

ఓం ఆకలశేషు ధావతి పవిత్రే పరిషిచ్యతే। ఉక్థైర్యజ్ఞేషు వర్ధతే। ఓం ఆపో వా ఇదగ్ంం సర్వం విశ్వా భూతా న్యాపః ప్రాణా వా ఆపః పశవః ఆపోఽన్న మాపోఽమృత మాపః సమ్రా డాపో

వీరాడాప స్సురా డాపశ్ఛందాగ్ం ష్యాపో జ్యోతీగ్ం ష్యాపో యజూగ్ం ష్యాప స్సత్యమాపః సర్వా దేవతా ఆపో భూర్భువస్సువ రాప ఓమ్॥

ఓం గంగే చ యమునేచైవ గోదావరి! సరస్వతి!
నర్మదే సింధు కావేరి జలేఽస్మిన్ సన్నిధిం కురు.
కావేరీ తుంగభద్రా చ కృష్ణవేణీ చ గౌతమీ
భాగీరథీతి విఖ్యాతాః పంచగంగాః ప్రకీర్తితాః॥

ఓం, ఓం, ఓం, (అని కలశోదకమునుఅభిమంత్రించ వలెను).

శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామియే నమః, శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః – ఆయాంతు శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామి పూజార్థం, శ్రీ మహాగణపతి పూజార్థం దురితక్షయ కారకాః కలశోదకేనా పూజా ద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య, దేవానాం సంప్రోక్ష్య, ఆత్మానం సంప్రోక్ష్య।

(కలశములో తమలపాకు ముంచి ఆ నీటిని పూజా ద్రవ్యముల మీద, దేవి మీద చల్లి, తన శిరస్సు మీద చల్లుకోవాలి.)

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ పుష్పముతో కలశోదకమును ఘంటపై చల్లవలెను)

కలశోదకేన ఘంటాం ప్రక్షాళ్య।

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ ఘంటకు గంధము, అక్షతలు అద్దవలెను)

ఘంటాం గంధ పుష్ప అక్షతైః అభ్యర్చ్య ॥

ఘంటానాదం: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ ఘంట వాయించవలెను)

ఋక్:అగమార్థం తు దేవానాం, గమనార్థం తు రక్షసామ్
కురు(కుర్యాత్) ఘంటారవం తత్ర దేవతా ఽఽ(ఆ)హ్వాన లాంఛనమ్॥ – ఇతి ఘంటానాదం కృత్వా।

– – –

- గణపతి పూజ -

అదౌ నిర్విఘ్నేన పరిసమాప్త్యర్థం యథాశక్తి
గణపతి పూజాం కరిష్యే॥

(పసుపుతో చేసిన గణపతిని కుంకుమతో అలంకరించి తమలపాకులో నుంచి పూజించవలెను).

తతః మూర్త్యావాహనం కరిష్యే॥

అస్మిన్ హరిద్రాబింబే శ్రీ మహాగణపతిం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి॥ హరిద్రాభం చతుర్బాహుం హరిద్రా వదనం ప్రభుమ్। పాశాంకుశధరం దేవం మోదకం దంతమేవ చ। భక్తాఽభయ ప్రదాతారం వందే విఘ్నవినాశనమ్। ఓం హరిద్రా గణపతయే నమః

ప్రాణప్రతిష్ఠ:- ఓం అసునీతే పునరస్మాసు చక్షుః పునః ప్రాణ మిహ నో ధేహి భోగమ్। జ్యోక్పశ్యేమ సూర్య ముచ్చరంత మను మతే మృడ(ళ)యా నః స్వస్తి। అమృతం వై ప్రాణా అమృత మాపః ప్రాణానేవ యథాస్థాన ముపహ్వయతే॥ మహాగణాధిపతిం సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తి పత్నీ పుత్ర పరివార సమేతం **ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి.** స్వామిన్ సర్వ జగన్నాథ యావత్పూజావసానకమ్। తావత్త్వం ప్రీతిభావేన బింబేఽస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥ ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః । స్థిరో భవ, వరదో భవ, సుముఖో భవ, సుప్రసన్నో భవ,

మమ (యజమానస్య) అభిముఖో భవ, స్థిరాసనం కురు॥ ప్రసీదః! ప్రసీదః! ప్రసీదః!– (ధ్యానం) ఓం గణానాం త్వా గణపతిగ్ం హవామహే కవిం కవీనాముప మశ్రవస్తవమ్। జ్యేష్ఠరాజం బ్రహ్మణాం బ్రహ్మణస్పత ఆ నః శృణ్వన్నూతిభిస్సీద సాదనమ్॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **ధ్యాయామి, ధ్యానం సమర్పయామి**

– (ఆవాహనం) అత్రాగచ్ఛ జగద్వంద్య సురరాజార్చితేశ్వర। అనాథనాథ సర్వజ్ఞ గౌరీగర్భ సముద్భవ॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **ఆవాహయామి** – (ఆసనం) మౌక్తికైః పుష్యరాగైశ్చ నానారత్న విరాజితమ్। రత్నసింహాసనం చారు ప్రీత్యర్థం ప్రతిగుహ్యతామ్॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **ఆసనం సమర్పయామి** – (అర్ఘ్యం) గౌరీపుత్రనమస్తేస్తు శంకరం ప్రియ నందనం। గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం గంధపుష్పాక్షతైర్యుతం॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి.**

– (పాద్యం) గజవక్త్ర నమస్తేస్తు సర్వాభీష్ట ప్రదాయక। భక్త్యా పాద్యం మయాదత్తం గృహాణ ద్విరదానన॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి॥**

– (ఆచమనీయం) అనాథనాథ సర్వజ్ఞ గీర్వాణ వరపూజిత। గృహాణాచమనం దేవ తుభ్యం దత్తం మయాప్రభో॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి.**

(మధుపర్కం) దధిక్షీరసమాయుక్తం మధ్వాజ్యేన సుసంయుతమ్।

మధుపర్కం గృహాణేదం గజవక్త్ర నమోఽస్తుతే।। ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః **మధుపర్కం సమర్పయామి.** – **(పంచామృతస్నానం)** పయోదధి ఘృతం చైవ శర్కరా మధు సంయుతమ్। పంచామృతేన స్నపనం ప్రీయతాం గణనాయక।। ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయేనమః **పంచామృతస్నానం సమర్పయామి.** – **(ఔపచారికస్నానం)** ఓం ఆపో హి ష్ఠా మయో భువః। తా న ఊర్జే దధాతన। మహేరణాయ చక్షసే। యో వః శివతమో రసః। తస్య భాజయతే హ నః। ఉశతీరివ మాతరః। తస్మా అరం గమామవః। యస్య క్షయాయ జిన్వథ। ఆపో జన యథా చ నః।। ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః **ఔపచారిక స్నానం సమర్పయామి.** – స్నానానంతరం **శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి।।**

– **(వస్త్రయుగ్మం)** రక్తవస్త్రద్వయం చారు దేవయోగ్యం చ మంగళమ్। శుభప్రదం గృహాణత్వం లంబోదర హరాత్మజ।। ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః **వస్త్ర యుగ్మం సమర్పయామి** – **(యజ్ఞోపవీతం)** యజ్ఞేశ యజ్ఞవిధ్వంస సర్వదేవ నమస్కృత। యజ్ఞసూత్రం ప్రదాస్యామి శోభనం చోత్తరీయకమ్।। యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం ప్రజావతే ర్యత్సహజం పురస్తాత్ ।ఆయుష్య మగ్ర్యం ప్రతిముంచ శుభ్రం యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు

తేజః॥ ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః **యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి** – **(ఉపవీతం)** రాజతం బ్రహ్మసూత్రం చ కాంచనం చోత్తరీయకం। గృహాణ సర్వధర్మజ్ఞ భక్తానామిష్టదాయక॥ ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః **ఉపవీతం సమర్పయామి.**

– **(గంధం)** చందనాఽగరు కర్పూర కస్తూరీ కుంకుమాఽన్వితమ్। విలేపనం సురశ్రేష్ఠ ప్రీత్యర్థం ప్రతిగృహ్యతామ్॥ ఓం శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః **దివ్యశ్రీ చందనం సమర్పయామి** – **(అక్షతాన్)** అక్షతాన్ ధవళాన్ దివ్యాన్ శాలీయాన్ స్తండులాన్ శుభాన్। గృహాణ పరమానందా దీశపుత్ర నమోఽస్తు తే॥ ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః **గంధస్యోపరి అలంకరణార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి.**

(పుష్పాలు) సుగంధాని చ పుష్పాణి జాతికుందముఖాని చ। ఏకవింశతి పత్రాణి సంగృహాణ నమోఽస్తు తే॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **పుష్పైః పూజయామి.**

(అష్టోత్తరము చేసుకునే ఉద్దేశ్యం ఉంటే ఈ క్రింది మంత్రములను అథాంగపూజగా మార్చుకోవచ్చు)

ఓం సుముఖాయ నమః **(పాదౌ** పూజయామి**)**, ఓం ఏకదంతాయ నమః **(గుల్ఫౌ** పూజయామి**)**, ఓం కపిలాయ నమః **(జానునీ** పూజయామి**)**, ఓం గజకర్ణికాయ నమః (**జంఘే** పూజయామి), ఓం లంబోదరాయ నమః (**ఊరూ** పూజయామి), ఓం వికటాయ నమః (**కటిం** పూజయామి),

ఓం విఘ్నరాజాయ నమః (**ఉదరం** పూజయామి), ఓం గణాధిపాయ నమః (**నాభిం** పూజయామి), ఓం ధూమకేతవే నమః (**హృదయం** పూజయామి), ఓం గణాధ్యక్షాయ నమః (**కంఠం** పూజయామి), ఓం ఫాలచంద్రాయ నమః (**స్కంధౌ** పూజయామి), ఓం గజాననాయ నమః (**హస్తౌ** పూజయామి), ఓం వక్రతుండాయ నమః (**వక్త్రం** పూజయామి), ఓం కపిలాయ నమః (**నేత్రే** పూజయామి), ఓం శూర్పకర్ణాయ నమః (**కర్ణౌ** పూజయామి), ఓం హేరంబాయ నమః (**లలాటం** పూజయామి), ఓం స్కందపూర్వజాయ నమః (**శిరః** పూజయామి), ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః (**సర్వాంగాని** పూజయామి) – **నానావిధ పరిమళ పత్రపుష్పాణి సమర్పయామి.**

అథః శ్రీ గణపతి అష్టోత్తర శత నామావళి

ఓం గజాననాయ నమః
ఓం గణాధ్యక్షాయ నమః
ఓం విఘ్నరాజాయ నమః
ఓం వినాయకాయ నమః
ఓం ద్వైమాతురాయ నమః
ఓం ద్విముఖాయ నమః
ఓం ప్రముఖాయ నమః
ఓం సుముఖాయ నమః

ఓం కృతినే నమః
ఓం సుప్రదీపాయ నమః 10
ఓం సుఖనిధయే నమః
ఓం సురాధ్యక్షాయ నమః
ఓం సురారిఘ్నాయ నమః
ఓం మహాగణపతయే నమః
ఓం మన్యాయ నమః
ఓం మహాకాలాయ నమః

ఓం మహాబలాయ నమః
ఓం హేరంబాయ నమః
ఓం లంబజఠరాయ నమః
ఓం హ్రస్వగ్రీవాయ నమః 20
ఓం మహోదరాయ నమః
ఓం మదోత్కటాయ నమః
ఓం మహావీరాయ నమః
ఓం మంత్రిణే నమః
ఓం మంగళస్వరాయ నమః
ఓం ప్రమదాయ నమః
ఓం ప్రథమాయ నమః
ఓం ప్రాజ్ఞాయ నమః
ఓం విఘ్నకర్త్రే నమః
ఓం విఘ్నహంత్రే నమః 30
ఓం విశ్వనేత్రే నమః
ఓం విరాట్పతయే నమః
ఓం శ్రీపతయే నమః
ఓం వాక్పతయే నమః
ఓం శృంగారిణే నమః
ఓం ఆశ్రితవత్సలాయ నమః

ఓం శివప్రియాయ నమః
ఓం శీఘ్రకారిణే నమః
ఓం శాశ్వతాయ నమః
ఓం బలాయ నమః 40
ఓం బలోత్థితాయ నమః
ఓం భవాత్మజాయ నమః
ఓం పురాణపురుషా నమః
ఓం పూష్ణే నమః
ఓం పూష్కరోత్క్షిప్తవారియ నమః
ఓం అగ్రగణ్యాయ నమః
ఓం అగ్రపూజ్యాయ నమః
ఓం అగ్రగామినే నమః
ఓం మంత్రకృతే నమః
ఓం చామీకరప్రభాయ నమః 50
ఓం సర్వాయ నమః
ఓం సర్వోపాస్యా నమః
ఓం సర్వకర్త్రే నమః
ఓం సర్వనేత్రే నమః
ఓం సర్వసిద్ధిప్రదాయ నమః

ఓం సర్వసిద్ధయే నమః
ఓం పంచహస్తాయ నమః
ఓం పార్వతీనందనాయ నమః
ఓం ప్రభవే నమః
ఓం కుమారగురవే నమః 60
ఓం అక్షోభ్యాయ నమః
ఓం కుంజరాసురభంజనాయ నమః
ఓం ప్రమోదాయ నమః
ఓం మోదకప్రియాయ నమః
ఓం కాంతిమతే నమః
ఓం ధృతమతే నమః
ఓం కామినే నమః
ఓం కపిత్థపనసప్రియాయ నమః
ఓం బ్రహ్మచారిణే నమః
ఓం బ్రహ్మరూపిణే నమః 70
ఓం బ్రహ్మవిద్యాధరాయ నమః
ఓం జిష్ణవే నమః
ఓం విష్ణుప్రియాయ నమః
ఓం భక్తజీవితాయ నమః
ఓం జితమన్మథాయ నమః

ఓం ఐశ్వర్యకారణాయ నమః
ఓం జాయసే నమః
ఓం యక్షకిన్నరసేవితాయ నమః
ఓం గంగాసుతాయ నమః
ఓం గణాధీశాయ నమః 80
ఓం గంభీరనినదాయ నమః
ఓం వటవే నమః
ఓం అభీష్టవరదాయ నమః
ఓం జ్యోతిషే నమః
ఓం భక్తనిధయే నమః
ఓం భావగమ్యాయ నమః
ఓం మంగళప్రదాయ నమః
ఓం అవ్యక్తాయ నమః
ఓం అప్రాకృతపరాక్రమాయ నమః
ఓం సత్యధర్మిణే నమః 90
ఓం సఖ్యై నమః
ఓం సరసాంబునిధయే నమః
ఓం మహేశాయ నమః
ఓం దేశాంగాయ నమః

ఓం మణికింకిణిమేఖలాయ నమః
ఓం సమస్తదేవతామూర్తయే నమః
ఓం సహిష్ణవే నమః
ఓం సతతోత్థితాయ నమః
ఓం విఘాతకారిణే నమః
ఓం విష్వగ్దృశే నమః 100
ఓం విశ్వరక్షాకృతే నమః
ఓం కల్యాణగురవే నమః
ఓం ఉన్మత్తవేషాయ నమః
ఓం పరజితే నమః
ఓం సమస్తజగదాధారాయ నమః
ఓం సర్వైశ్వర్యప్రదాయ నమః
ఓం ఆక్రాంతచిదచిత్ప్రభాయ నమః
ఓం శ్రీవిఘ్నేశ్వరాయ నమః 108

// ఇతి శ్రీ గణపతి అష్టోత్తర శత నామావళి సంపూర్ణం //

(ధూపమ్) దశాంగం గుగ్గులోపేతం సుగంధం సుమనోహరం। ఉమాసుత నమస్తుభ్యం గృహాణవరదోభవ।। ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః **ధూప మాఘ్రాపయామి** – **(దీపం)** సాజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహ్నినా యోజితం ప్రియమ్। దీపం గృహాణ దేవేశ త్రైలోక్య తిమిరాపహమ్।। ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః **దీపం దర్శయామి.** – ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః – ధూపదీపానంతరం **శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.**

-- **(నైవేద్యం)** – సుగంధాన్ సుకృతాంశ్చైవ మోదకాన్ ఘృతపాచితాన్। నైవేద్యం గృహ్యతాం దేవ చణముద్గైః

Kiron Type Institute

ప్రకల్పితాన్॥ - ఓం శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః - **నైవేద్యం సమర్పయామి.**

(ఒక పుష్పంతో నైవేద్య పదార్థాల మీద నీరు ప్రోక్షిస్తూ) ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ (అనుచు నైవేద్య పదార్థములపై అరచేతి నుండి నీరు పడునట్లు చిలుకరించవలెను) సత్యంత్వర్తేన పరిషించామి (అనుచు నైవేద్య పదార్థముల పాత్రల చుట్టును నీరు పడునట్లు త్రిప్పవలెను). (రాత్రిపూట ఈ మంత్రము - ఋతం త్వా సత్యేన పరిషించామి అని చెప్పవలెను) అమృతమస్తు అమృతో పస్తరణమసి। ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః - **యథాభాగం గుడం నివేదయామి,**

(కుడిచేతితో స్వామికి ఆపోశనము వేసినట్లు భావించి ఆయనకు చూపిస్తూ ఆ నీరు పళ్ళెములో వదలవలెను)

ఓం ప్రాణాయస్వాహా - ఓం అపానాయస్వాహా - ఓం వ్యానాయ స్వాహా - ఓం ఉదానాయస్వాహా - ఓం సమానాయస్వాహా - ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా (కుడిచేతితో స్వామికి చూపాలి)

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి (భోజనము నడుమ నీరు ఇచ్చినట్లు - నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి) అమృతాపిధానమసి। ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి. (నీరు స్వామికి చూపి పళ్ళెములో విడువ వలెను) హస్తౌ ప్రక్షాళయామి (చేతులు కడుగుట) - పాదౌ ప్రక్షాళయామి (కాళ్ళు కడుగుట) - **శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి॥** (పళ్లెములో నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి)

Kiron Type Institute
కిరణ్ టైప్ ఇన్‌స్టిట్యూట్

(తాంబూలం) పూగీఫలైశ్చ కర్పూరం నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్। ముక్తాచూర్ణ సమాయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్॥ ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతియే నమః – **తాంబూలం సమర్పయామి**

– **(సువర్ణపుష్పం)** హిరణ్యగర్భగర్భస్థం హేమబీజం విభావసోః । అనంతపుణ్యఫలదమతః శాంతిం ప్రయచ్ఛ మే॥ ఓం శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః – **సువర్ణపుష్పం సమర్పయామి.**

(నీరాజనం) ఘృతవర్తి సహస్రైశ్చ కర్పూరశకలైః స్థితం। నీరాజనం మయాదత్తం గృహాణ వరదోభవ॥ సామ్రాజం చ విరాజం చ అభిశ్రీర్యాచనో గృహే। లక్ష్మీ రాష్ట్రస్యయా ముఖేతయా మాసగ్ం సృజామసి॥ ఓం శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః – **ఆనందకర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి.** – నీరాజనానంతరం **శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.** –

(మంత్రపుష్పం) ధాతా పురస్తాద్య ముదాజహార శక్రః ప్రవిద్వాన్ ప్రదిశ శ్చతస్రః। తమేవం విద్వా నమృత ఇహ భవతి నాఽన్యః పన్థా అయనాయ విద్యతే॥ గణేశ్వరాయ విద్మహే గౌరీ పుత్రాయ ధీమహి తన్నో విఘ్నః ప్రచోదయాత్। సుముఖ శ్చైకదంతశ్చ కపిలో గజకర్ణకః లంబోదరశ్చ వికటో విఘ్నరాజో గణాధిపః ధూమకేతుర్గణాధ్యక్షః ఫాలచంద్రో గజాననః। వక్రతుండ శ్శూర్పకర్ణో హేరంబ స్స్కందపూర్వజః॥ షోడశైతాని నామాని

యః పఠేచ్ఛృణుయాదపి। విద్యారంభే వివాహే చ ప్రవేశే నిర్గమే తథా। సంగ్రామే సర్వకార్యేషు విఘ్నస్తస్య నజాయతే॥ గణాధిపనమస్తేస్తు ఉమాపుత్రాఘనాశన। వినాయకేశతనయ సర్వసిద్ధి ప్రదాయక॥ ఏకదంతైకవదన తథా మూషక వాహన। కుమార గురవే తుభ్యం అర్పయామి సుమాంజలిం॥ ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః **దివ్య సువర్ణ మంత్రపుష్పం సమర్పయామి॥** –

(ఆత్మప్రదక్షిణం) యాని కాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ తాని తాని ప్రణశ్యంన్తి ప్రదక్షిణ పదే పదే. పాపోऽహం పాపకర్మాऽహం పాపాత్మా పాప సంభవః త్రాహి మాం కృపయా దేవ శరణాగత వత్సల. అన్యధా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ తస్మాత్కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష గణాధిప. **ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారమ్ సమర్పయామి॥** –

(ప్రసాద స్వీకరణ) సహస్ర పరమా దేవీ శతమూలా శతాంకురా సర్వగ్ం హరతు మే పాపం దూర్వా దుస్స్వప్ననాశనీ. గణాధిపతిః సుప్రీత స్సుప్రసన్నో వరదో భవతు॥ మమ ఇష్ట కామ్యార్థ ఫలసిద్ధ్యర్థం **గణాధిపతి ప్రసాదం శిరసా గృహ్ణామి॥** (ప్రసాదం–అక్షతలు/ పువ్వు శిరస్సుపై ఉంచుకొనవలెను)) –

(ఉద్వాసన) ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞమయజంత దేవాస్తాని ధర్మాణి ప్రథమాన్యాసన్। తేహనాకం మహిమానస్సచంతే యత్ర పూర్వే

సౌధ్యాస్సంతి దేవాః॥ ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతిం **యథాస్థానం ప్రవేశయామి**॥ శోభనార్థే క్షేమాయ పునః ఆగమనాయ చ, ఉత్తరే శుభకర్మణి అవిఘ్నమస్తు. కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్। కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణా యేతి సమర్పయామి॥ **ఇతి గణాధిపతి పూజాం కరిష్యే**॥ **యం బ్రహ్మ వినాయకాయనమః**॥

(అని చెప్పుకొనవలెను) (ఉదకము తాకవలెను/అక్షతలు నీళ్లు పళ్లెములో వదలవలెను)

- - - x - - -



(పిమ్మట పునరాచమ్య, పునః సంకల్పములతో శ్రీ స్వామివారి పూజ చేయవలెను)

ఆచమనము: ఓం కేశవాయ స్వాహా, ఓం నారాయణాయ స్వాహా, ఓం మాధవాయ స్వాహా, ఓం గోవిందాయ నమః,ఓం విష్ణవే నమః, ఓం మధుసూదనాయ నమః, ఓం త్రివిక్రమాయ నమః, ఓం వామనాయ నమః, ఓం శ్రీధరాయ నమః, ఓం హృషీకేశాయ నమః, ఓం పద్మనాభాయ నమః, ఓం దామోదరాయ నమః, ఓం సంకర్షణాయ నమః, ఓం వాసుదేవాయ నమః, ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః, ఓం అనిరుద్ధాయ నమః, ఓం పురుషోత్తమాయ నమః, ఓం అధోక్షజాయ నమః, ఓం నారసింహాయ నమః, ఓం అచ్యుతాయ నమః, ఓం జనార్దనాయ నమః, ఓం ఉపేంద్రాయ నమః, ఓం హరయే నమః, ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః, ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః.

ప్రాణాయామమ్:

(త్రిః ప్రాణానాయమ్య) (ప్రాణాయామమును మూడుసార్లు చేయవలెను)

ఓం ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ ఋషిః। పరమాత్మా దేవతా।
దైవీగాయత్రీ ఛందః। ప్రాణాయామే వినియోగః॥

"ఓం భూః, ఓం భువః, ఓగ్ం సువః, ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓగ్ం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గో దేవస్య ధీమహి, ధియో యో నః ప్రచోదయాత్, ఓమ్ ఆపో జ్యోతీ రసో ఽమృతం, బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్"

దేశకాలౌ సంకీర్త్య॥ (సంకల్పమ్)

శ్రీ గోవిన్ద! గోవిన్ద! గోవిన్ద! మమ (యజమానస్య) ఉపాత్త, సమస్త దురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వర ముద్దిశ్య శ్రీపరమేశ్వర పీత్యర్థం శుభాభ్యు దయార్థం చ శుభే శోభనే మంగళే ముహూర్తే శ్రీ శివశివశంభోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య / శ్రీమహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే, వైవస్వతమన్వంతరే, అష్టావింశన్మహాయుగే, కలియుగే, ప్రథమపాదే, అత్ర పృథివ్యాం, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీశైలస్య ఈశాన్య ప్రదేశే (తాము ఉన్న ప్రదేశము "శ్రీశైలమునకు" ఏ దిక్కున ఉన్నదో - (ఈశాన్య ప్రదేశే (కోస్తా జిల్లాలవారు) వాయువ్య ప్రదేశే (హైదరాబాదు ప్రాంతం వారు)ఆగ్నేయ దిగ్భాగే (మదరాసు ప్రాంతంవారు) కృష్ణా గోదావరీ ర్మధ్యదేశే (ఏ ఏ నదుల మధ్యన ఉన్నదో అవి మార్చుకొని చెప్పవలెను) శ్రీ మహాలక్ష్మీ నివాస స్వగృహే, / శోభనగృహే సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర చరణ సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన (జరుగుచున్న సంవత్సరం, వారము చెప్పవలెను.) శ్రీ .... నామ సంవత్సరే, ఉత్తరాయణే / దక్షిణాయనే ....ఋతౌ, ...మాసే శుక్ల పక్షే / కృష్ణ పక్షే .... (తిథౌ) .... వాసరే శుభవాసరే శుభ నక్షత్రే శుభయోగే, శుభకరణే ఏవం గ్రహ గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం అస్యాం శుభతిథౌ, ((మగవారైనచో) శ్రీమాన్.......... గోత్రః .... శర్మాభిధేయోహం ధర్మపత్నీ సమేతః శ్రీమతః ....

Kiron Type Institute
కిరణ్ టైప్ ఇన్‌స్టిట్యూట్

గోత్రస్య .... శర్మాబిధేయస్య ధర్మపత్నీ సమేతస్య ((ఆడవారైనచో) శ్రీమతీ .... గోత్రవతీ .... నామధేయవతీ శ్రీమత్యాః .... గోత్రవత్యాః .... నామధేయవత్యాః సభర్తృకాయాః)) మమః(యజమానస్య) ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయద్వారా అస్మాకం సహ కుటుంబస్య, శ్రుతి స్మృతి పురాణోక్త ఫలప్రాప్త్యర్థం, దైవ ప్రీత్యర్థం, క్షేమ స్థైర్య ధైర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్య అభివృద్ధ్యర్థం, ధర్మ అర్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, సకల విద్యా ప్రాప్త్యర్థం - పుత్ర పౌత్రాభివృద్ధ్యర్థం - ఇష్ట కామ్యార్థ సిద్ధ్యర్థం - మనోవాంఛాఫల సిద్ధ్యర్థం - సమస్త దురితోపశాంత్యర్థం - సమస్త మంగళావాప్త్యర్థం - సర్వాభీష్ట సిద్ధ్యర్థం సమస్త పాపక్షయద్వారా ఆత్మసంస్కారార్థం, గాఢబద్ధ కర్మ పాశనివృత్యర్థం మమ (యజమానస్య) సమస్తారిష్ట నిరసన పూర్వకం, ఆధి దైవిక, ఆధి భౌతిక, ఆధ్యాత్మిక త్రివిధ తాప పాపోపశమనార్థం, సకల కామనా సిద్ధ్యర్థం - ఇహ జన్మని జన్మజన్మాంతరేషుచ మనో వాక్కాయ కర్మభిఃజ్ఞానతః అజ్ఞానతః మయా (యజమాన) కృత సర్వపాపక్షయార్థం వర్షేవర్షే ప్రయుక్త (ప్రతి సంవత్సరం చేసుకొనే పూజలకు ఈ విధంగా చెప్పాలి) మమ (యజమానస్య) శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామి ముద్దిశ్య శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామి ప్రీత్యర్థం - ఆవాహితేభ్య స్సర్వేభ్యో దేవేభ్యోనమః సంభవద్భిః ద్రవ్యైః సంభవద్భిః పదార్థైః సంభవద్భి

రుపచారైః సంభవతా నియమేన కల్పోక్త ప్రకారేణ, పురుష సూక్తవిధానేన భక్తిపూర్వక యావచ్ఛక్తి ధ్యానా వాహనాది షోడశోపచారపూజాం కరిష్యే.(ఉదకము తాకవలెను)

ప్రాణప్రతిష్ఠాపనం కరిష్యే

ఓం అస్య శ్రీ ప్రాణప్రతిష్ఠాపన మహామంత్రస్య, బ్రహ్మవిష్ణు మహేశ్వరా ఋషయః ఋగ్యజుస్సామాధర్వణాని ఛందాంసి, ప్రాణశ్శక్తిః పరదేవతా హ్రాం బీజం, హ్రీం శక్తిః, క్రోం కీలకం, శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామి ప్రాణప్రతిష్ఠాపన జపే వినియోగః।

కరన్యాసం

01. ఓం హ్రాం శివాయ సర్వజ్ఞాయ – అంగుష్ఠాభ్యాం నమః॥
(రెండుఅరచేతులలో చూపుడు వ్రేలితో బొటనవ్రేలును క్రిందినుండి పైకి తాకవలెను)
02. ఓం హ్రీం శివాయ సర్వతృప్తాయ – తర్జనీభ్యాం నమః॥
(రెండుఅరచేతులలో బొటన వ్రేలితో చూపుడు వ్రేలును క్రిందినుండి పైకి తాకవలెను)
03. ఓం హ్రూం శివాయ నిత్యమలుప్తశక్తయే – మధ్యమాభ్యాం నమః
(రెండుఅరచేతులలో బొటన వ్రేలితో మధ్య వ్రేలును క్రిందినుండి పైకి తాకవలెను)
04. ఓం హ్రైం శివాయ సర్వజ్ఞానశక్తయే – అనామికాభ్యాం నమః,
(రెండుఅరచేతులలో బొటన వ్రేలితో ఉంగరపు వ్రేలును క్రిందినుండి పైకి తాకవలెను)
05. ఓం హ్రౌం శివాయ నిత్యానందశక్తయే – కనిష్ఠకాభ్యాం నమః
(రెండుఅరచేతులలో బొటన వ్రేలితో చిటికెన వ్రేలును క్రిందినుండి పైకి తాకవలెను)

06. ఓం ప్రాః శివాయ అనంతశక్తిశివాయ

– కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

(కుడిచేతి వ్రేళ్ళతో ఎడమచేతి వ్రేళ్ళను, ఎడమ చేతి వ్రేళ్ళతో కుడిచేతి వ్రేళ్ళను తుడుచుకొనవలెను)

అంగన్యాసం

01. ఓం హ్రాం శివాయ సర్వజ్ఞాయ – హృదయాయ నమః,

(కుడిచేతివ్రేళ్ళతో హృదయమును తాకవలెను)

02. ఓం హ్రీం శివాయ సర్వతృప్తాయ – శిరసేస్వాహా,

(కుడిచేతివ్రేళ్ళతో శిరస్సును తాకవలెను)

03. ఓం హ్రూం శివాయ నిత్యమలుప్తశక్తయే – శిఖాయైవషట్,

(కుడిచేతివ్రేళ్ళతో శిఖను తాకవలెను)

04. ఓం హ్రైం శివాయ సర్వజ్ఞానశక్తయే – కవచాయహుం,

(కుడిచేతివ్రేళ్ళతో ఎడమభుజమును ఎడమచేతివ్రేళ్ళతో కుడిభుజమును తాకవలెను)

05. ఓం హ్రౌం శివాయ నిత్యానందశక్తయే

– నేత్రత్రయాయవౌషట్, (కుడిచేతివ్రేళ్ళతో కన్నులను తాక వలెను)

06. ఓం హ్రాః శివాయ అనంతశక్తిశివాయ – అస్త్రాయఫట్

(కుడిచేతిని శిరస్సు చుట్టును త్రిప్పి, ఎడమచేతిలో కొట్టి శబ్దము చేయవలెను)

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః.

– ధ్యానం –

01. కర్పూరగౌరం కరుణావతారం సంసారసారం భుజగేంద్రహారం।
సదా రమంతం హృదయారవిందే భవం భవానీ సహితం నమామి॥

02. వందే మహేశం సురసిద్ధ సేవితం దేవాంగనా గీత సునృత్య తుష్టం।
పర్యంకగం శైలసుతాసమేతం కల్పద్రుమారణ్యగతం ప్రసన్నమ్॥

03. ధ్యాయేన్నిత్యం మహేశం రజత గిరి నిభం
చారుచంద్రావతంసం।
రత్నాకల్పోజ్జ్వలాఽగం పరశు వర మృగాభీతి హస్తం ప్రసన్నమ్॥
పద్మాసీనం సమంతాత్ (శ్రిత)స్తుత
మమరగణైర్వ్యాఘ్రకృత్తిం వసానం।
విశ్వాద్యం విశ్వవంద్యం నిఖిల భయహరం పంచవక్త్రం త్రినేత్రమ్॥

ఓం హ్రాం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం హం ళం క్షం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామి ప్రాణ ఇహ ప్రాణ ఓం హ్రాం హ్రీం క్రోం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామి సర్వేంద్రియాణి వాఙ్మన శ్చక్షు శ్శ్రోత్ర జిహ్వా, ఘ్రాణ, ఇహైవాగత్య సుఖం చిరం తిష్ఠంతు స్వాహా.

ఓం అసునీతే పునరస్మాసు చక్షుః పునః ప్రాణ మిహనో దేహి భోగం జ్యోక్పశ్యేమ సూర్య ముచ్చరంత మనుమతే మృడయానస్స్వస్తి, అమృతం వై ప్రాణ అమృత మాపః ప్రాణనేవ యథాస్థాన ముపహ్వాయతే. సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తిం పత్నీపుత్ర పరివారసమేతం ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామి మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

ధ్యానం:

01. ఆపాతాళ నభః స్థలాన్త భువన బ్రహ్మాండ మావిస్ఫురత్
జ్యోతిః స్ఫాటిక లింగ మౌళి విలసత్ పూర్ణేందు వాన్తామృతైః

అస్తోకాప్లుతమేకమీశమనిశం రుద్రాను వాకాఞ్జపన్
ధ్యాయేదీప్సితసిద్ధయే ధ్రువపదం విప్రో ఽభిషించే చ్ఛివమ్॥

02. బ్రహ్మాండ వ్యాప్త దేహాః భసిత హిమరుచా భాసమానా భుజంగైః
కంఠే కాలాః కపర్దాః కలితశశికళాశ్చండ కోదణ్డ హస్తాః
త్ర్యక్షా రుద్రాక్షమాలాః సలలిత వపుష శ్శాంభవా మూర్తి భేదాః
రుద్రా శ్రీరుద్రసూక్త ప్రకటిత విభవా నః ప్రయచ్ఛన్తు సౌఖ్యమ్॥

03. వందే శంభు ముమాపతిం సురుగురుం వందే జగత్కారణం।
వందే పన్నగభూషణం మృగధరం వందే పశూనాం పతిమ్।
వందే సూర్య శశాంక వహ్నినయనం వందే ముకుందప్రియం।
వందే భక్తజనాశ్రయం చ వరదం వందే శివం శంకరమ్॥

04. కైలాసే కమనీయ రత్నఖచితే కల్పద్రుమూలే స్థితమ్।
కర్పూర స్ఫటికేందు సుందర తనుం కాత్యాయినీ సేవితమ్॥

05. గంగోత్తుంగ తరంగ రంజిత జటా భారం కృపాసాగరమ్।
కంఠాలంకృత శేషభూషణమహం మృత్యుంజయం భావయే॥

06. శాంతం పద్మసనస్థం శశిధరమకుటం పంచవక్త్రం త్రినేత్రం।
శూలం వజ్రం చ ఖడ్గం పరశుమభయదం దక్షభాగే వహంతమ్।
నాగం పాశం చ ఘంటాం ప్రళయహుతవహం సాంకుశం
వామభాగే।
నానాలంకారయుక్తం స్ఫటికమణినిభం పార్వతీశం నమామి॥

శ్లో॥ శూలం ఢమర్యుకంచైవ - దధానం హస్త యుగ్మకే
కేదారదేవ మీశానం ధ్యాయేత్ త్రిపుర ఘాతినమ్॥
శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః ధ్యాయామి - ధ్యానం సమర్పయామి.

ఆవాహనమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై అక్షతలు చల్లవలెను)

ఋక్: ఓం సహస్ర శీర్షా పురుషః సహస్రాక్షః సహస్రపాత్।
స భూమిం విశ్వతో వృత్వా అత్యతిష్ఠ ద్దశాఙ్గులమ్॥
శ్లో॥ కైలాస శిఖరే రమ్యే పార్వత్యా స్సహితప్రభో।
ఆగచ్ఛ దేవదేవేశ మద్భక్త్యా చంద్రశేఖర॥
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః - ఆవాహనం సమర్పయామి.

ఆసనమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవుని వద్ద పూవుగాని అక్షతలు గాని ఉంచవలెను)

ఋక్: ఓం పురుష ఏవేదగ్ం సర్వమ్ య ద్భూతం యచ్చ భవ్యమ్।
ఉతామృతత్వ స్యేశానః య దన్నే నాతిరోహతి॥
శ్లో॥ సురాసుర శిరోరత్న - ప్రదీపిత పదాంబుజ।
కేదారదేవ మద్దత్త మాసనం ప్రతిగుహ్యతామ్॥
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః
- నవరత్న ఖచిత హేమసింహాసనం సమర్పయామి.
నవరత్న ఖచిత హేమ సింహాసనార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాణి సమర్పయామి.

తోరస్థాపనం:

(తోరమునకు 21 పోగులు, 21 ముళ్లు కలిగి వుండవలెను.)

శ్లో॥ తస్యాగ్రతో దృఢం సూత్రం కుంకుమాక్తం సుదోరకం।
చతుర్దశ గ్రంథి సంయుక్తం ముపకల్ప్య ప్రపూజయేత్॥
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః
- దోరస్థాపనం కరిష్యే

పాద్యమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో నీటిని చల్లవలెను)

ఋక్: ఏతావా నస్య మహిమాః అతో జ్యాయాగ్ శ్చ పురుషః।
పాదో ఽస్య విశ్వా భూతాని త్రిపాదస్యామృతం దివి॥
శ్లో॥ గంగాధర నమస్తేస్తు - త్రిలోచన వృషభధ్వజ।
మౌక్తికాసన సంస్థాయ - కేదారాయ నమో నమః॥
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః
- పాదయో పాద్యం సమర్పయామి.

అర్ఘ్యమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో నీటిని చల్లవలెను)

ఋక్: త్రిపా దూర్ధ్వ ఉదై త్పురుషః పాదో ఽస్యేహాభవాత్పునః ।
తతో విష్వ జ్వ్యక్రామత్ సాశనానశనే అభి॥
శ్లో॥ అర్ఘ్యం గృహాణ భగవన్ - భక్త్యాదత్తం మహేశ్వరః।
ప్రయచ్ఛమే మనస్తుష్టిం - భక్తానా మిష్టదాయకం॥
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః
- హస్తయో అర్ఘ్యం సమర్పయామి.

ఆచమనమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో నీటిని చల్లవలెను)

ఋక్: తస్మాద్విరాడజాయత విరాజో ఆదిపూరుషః।
స జాతో ఽఅత్యరిచ్యత పశ్చాద్భూమి మథో పురః

శ్లో॥ మునిభిర్నారద ప్రఖ్యై ర్నిత్యమాఖ్యాయతవైభవ।
కేదారదేవ భగవన్ గృహాణాచమనం విభో॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః

– ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి.

మధుపర్కమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుగాని అక్షతలు గాని ఉంచవలెను)

శ్లో॥ కేదారదేవ భగవన్ సర్వలోకేశ్వర ప్రభో।
మధుపర్కం ప్రదాస్యామి గృహాణత్వం శుభైనవై॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః

– మధుపర్కం సమర్పయామి.

(ప్రత్తిని పెద్దబొట్టుబిళ్ల సైజులో గుండ్రముగా చేసి నీటిలో తడిపి ఆపైన రెండువైపులా పసుపులో అద్ది ఉంచుకొన్నదాన్ని మధుపర్కం అంటారు)

(మధుపర్కార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాణి సమర్పయామి)

నారికేళఫలోదక స్నానమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో కొబ్బరి నీటిని చల్లవలెను)

శ్లో॥ యాః ఫలినీర్యా ఽఅఫలా అపుష్పాయాశ్చ పుష్పిణీః
బృహస్పతి ప్రసూతాస్తానో ముంచంత్వగ్ం హ సః

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః

– నారికేళఫలోదక స్నానం సమర్పయామి.

ఔపచారికస్నానం:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో నీటిని చల్లవలెను)

ఋక్: యత్పురుషేణ హవిషా దేవా యజ్ఞ మతన్వత।
వసన్తో అస్యఉసీ దాజ్యమ్ గ్రీష్మ ఇధ్మః శ్శర ద్ధవిః॥

శ్లో: తీర్థోదకైః కాంచనకుంభసంస్థై స్సువాసితైర్దేవ కృపారసార్ద్రైః ,
మయార్పితం స్నానవిధిం గృహాణ పాదాబ్జ
నిష్యూత నదీప్రవాహ.

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః
– ఔపచారికస్నానం సమర్పయామి.

పంచామృతస్నానమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పంచామృతములను (ఆవు పాలు, ఆవునెయ్యి, ఆవుపెరుగు, తేనె, పంచదార ల మిశ్రమము) పూవుతో చల్లవలెను)

శ్లో॥ స్నానం పంచామృతైర్దేవ శ్రితశ్శుద్ధోదకై రపి।
గృహాణ గౌరీరమణ తద్భ క్తేన మయార్పితమ్॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః
– పంచామృత స్నానం సమర్పయామి.

పాలు:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో పాలను చల్లవలెను)

ఓం ఆప్యాయస్వ సమేతుతే
విశ్వత స్సోమ వృష్ణియం భవావాజస్య సంగంధే
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః – క్షీరేణ స్నపయామి.

పెరుగు:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో పెరుగును చల్లవలెను)

ఓం దధిక్రావుణ్ణో అకారిషం జిష్ణో రశ్వస్య వాజినః
సురభినో ముఖాకరత్ ప్రాణ ఆయూగ్ంషి తారిషత్
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః - దధ్నాన్ సమర్పయామి.

నెయ్యి: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో నెయ్యిని చల్లవలెను)

ఓం శుక్రమసి జ్యోతిరసి తేజోసి దేవోవస్సవితోత్పునా
త్వచ్ఛి ద్రేణ పవిత్రేణ వసోసూర్యస్య రశ్మిభిః
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః - ఆజ్యేన సమర్పయామి.

తేనె: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో తేనెను చల్లవలెను)

ఓం మధు వాతా ఋతాయతే మధు క్షరంతి సింధవః
మాధ్వీర్నః సంత్వోషదీః, మధునక్తముతోషసి
మధుమత్పార్థివగ్ం రజః మధుద్యౌరస్తు నః పితా
మధుమాన్నో వనస్పతిర్మధుమాగ్ం అస్తు సూర్యః
మాధ్వీర్గావో భవంతు నః
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః - మధునాన్ సమర్పయామి.

పంచదార: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పంచదారను చల్లవలెను)

ఓం స్వాదుః పవస్వ దివ్యాయ జన్మనే
స్వాదురింద్రాయ సుహవీతునామ్నే,
స్వాదుర్మిత్రాయ వరుణాయ వాయవే
బృహస్పతయే మధుమాగ్ం అదాభ్యః
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః - శర్కరేణ సమర్పయామి.

శుద్ధోదకస్నానం:(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో నీటిని చల్లవలెను)

ఆపో హిష్ఠామయో భువ స్తాన ఊర్జే దధాతన, మహేరణాయ చక్షసే యోవశ్శివతమోరస స్తస్యభాజయతేహనః, ఉశతీరివ మాతరః తస్మా అరంగమామవో యస్యక్షయాయ జిన్వథ, అపో జనయథాచనః

శ్లో॥ గంగేచయమునేచైవ గోదావరిసరస్వతీ।
నర్మదేసింధుకావేరీ జలేస్మిన్ సన్నిధింకురు।
నదీజలం సమాయుక్తం మయాదత్త మనుత్తమం।
స్నానం స్వీకురు దేవేశ సదాశివ నమోస్తుతే॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః – శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి.

వస్త్రం: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై వస్త్రాలను ఉంచవలెను)

ఋక్: సప్తాస్యాస న్పరిధయః, త్రిస్సప్త సమిధః కృతాః।
దేవా యద్యజ్ఞం తన్వానాః అబధ్న న్పురుషం పశుమ్॥

శ్లో॥ అభివస్త్రా సువసనా న్యృషాభిధేనూ స్సుదుఘాః పూయమానాః
అభిచంద్రా భర్త వేనో హిరణ్యా భ్యశ్వాన్ రథినో దేవసోమ॥

శ్లో॥ వస్త్రయుగ్మం సదాశుభ్రం మనోహర మిదం శుభం।
దదామి దేవదేవేశ భక్త్యేదం ప్రతిగృహ్యతామ్॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః – వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి.

(ప్రత్తిని పెద్దబొట్టుబిళ్ళ సైజులో గుండ్రముగా చేసి నీటిలో తడిపి ఆపైన రెండువైపులా పసుపులో అద్ది ఉంచుకొన్నదాన్ని వస్త్రం అంటారు)

(వస్త్రార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాన్ సమర్పయామి)

యజ్ఞోపవీతం:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై యజ్ఞోపవీతమును ఉంచవలెను)

ఋక్: తం యజ్ఞం బర్హిషి ప్రౌక్షన్ పురుషం జాత మగ్రతః।
తేన దేవా అయజన్త సాధ్యా ఋషయశ్చయే॥

శ్లో॥ స్వర్ణయజ్ఞోపవీతం చ కాంచనం చోత్తరీయకం।
రుద్రాక్షమాలయా యుక్తం దదామి స్వీకురు ప్రభో॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః-యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి.

(ఇదియును ప్రత్తితో చేయవచ్చును. ప్రత్తిని తీసుకొని పసుపుచేత్తో బొటన వ్రేలు, మధ్య వ్రేళ్ళతో మధ్య మధ్య నలుపుతూ పొడవుగాచేసి, కుంకుమ అద్దవలెను.)

(యజ్ఞోపవీతార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాణి సమర్పయామి)

ఉపవీతం:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై ఉపవీతమును ఉంచవలెను)

శ్లో॥ శివాయ నమస్తేస్తు త్రాహిమాం భవసాగరాత్।
బ్రహ్మసూత్రంచోత్తరీయం గృహాణ పురుషోత్తమ॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః - ఉపవీతం సమర్పయామి.

(ఉపవీతార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాణి సమర్పయామి)

గంధం:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై గంధమును ఉంచవలెను)

ఋక్: తస్మాద్యజ్ఞాత్ సర్వహుతః సంభృతం పృషదాజ్యమ్।
పశూంగ్స్తాగ్ంశ్చక్రే వాయవ్యాన్ ఆరణ్యాన్ గ్రామ్యాశ్చయే॥

శ్లో॥ గంధద్వారాం దురాధర్షాం నిత్యపుష్టాం కరీషిణీమ్।
ఈశ్వరీగ్ం సర్వభూతానాం తా మి హోపహ్వయేశ్రియమ్॥

శ్లో॥ సమస్త గంధ ద్రవ్యాణాం దేవత్వమసి జన్మభూః।
భక్త్యా సమర్పితం ప్రీత్యా మధుగంధాది గృహ్యతాం॥
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః - గంధాన్ సమర్పయామి.

అక్షతా: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్పి దేవునిపై అక్షతలు చల్లవలెను)

ఋక్: ఆయనేతే పరాయణే దూర్వారోహంతు పుష్పిణీః।
హ్రదాశ్చ పుండరీకాణి సముద్రస్య గృహా ఇమే॥

శ్లో॥ అక్షతోసి స్వభావేన భక్తానా మక్షతం పదం।
దదాసి నాథ మద్దత్తై రక్షతైః ప్రీయతాం భవాన్॥
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః - అక్షతాన్ సమర్పయామి.

ఆభరణం:

ఋక్: తస్మా ద్యజ్ఞాత్ సర్వహుతః ఋచః సామాని జజ్ఞిరే।
ఛందాగ్ంసి జజ్ఞిరే తస్మాత్ యజుస్తస్మా దజాయత॥
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః - ఆభరణం సమర్పయామి.
(ఆభరణార్థం అక్షతాన్/పుష్పాణ్ సమర్పయామి)

చామరం:

శీతవాయు ప్రదే చైవ దేహేచ సుఖదే పరే।
కమలే గృహ్యతాం చే మే వ్యజన శ్వేత చామరే॥
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః
- వ్యజన శ్వేతచామరాభ్యాం వీచయామి.

పుష్పం: (ఈ క్రింది మంత్రములను చెపుతూ దేవుని పుష్పములతో పూజచేయవలెను)

ఋక్: తస్మా దశ్వా అజాయన్త యే కే చోభయాదతః।
గావో హ జజ్ఞిరే తస్మాత్ తస్మా జ్జాతా అజావయః॥

శ్లో॥ కల్పవృక్ష ప్రసూనైస్త్వం పూర్వైరభ్యర్చితస్సురైః।
కుంకుమై పార్థివై రేభి రిదానీ మర్చితాం మయా॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః – పుష్పాణిం పూజయామి.

తతః ఇంద్రాది లోకపాలకపూజాం కుర్యాత్ (చివరి పేజీలు చూడుడు)

శివస్య దక్షిణేభాగే బ్రహ్మణే నమః ఉత్తరభాగే విష్ణవే నమః
మధ్యే కేదారేశ్వరాయ నమః॥

అథాంగపూజా

ఓం మహేశ్వరాయ నమః – పాదౌ పూజయామి.
ఓం ఈశ్వరాయ నమః – గుల్ఫౌ పూజయామి
ఓం కామరూపాయ నమః – జంఘే పూజయామి.
ఓం కాశీక్షేత్రాయ నమః – జానునీ పూజయామి.
ఓం త్రిపురాంతకాయ నమః – గుహ్యం పూజయామి.
ఓం భవాయ నమః – కటిం పూజయామి.
ఓం గంగాధరాయ నమః – నాభిం పూజయామి.
ఓం మహాదేవాయ నమః – ఉదరం పూజయామి.
ఓం పశుపతయే నమః – హృదయం పూజయామి.
ఓం పినాకినే నమః – హస్తాన్ పూజయామి.
ఓం శివాయ నమః – బాహూన్ పూజయామి.

ఓం శితికంఠాయ నమః – కంఠం పూజయామి.
ఓం విరూపాక్షాయ నమః – ముఖం పూజయామి.
ఓం పార్వతీపతయే నమః – వక్త్రం పూజయామి.
ఓం రుద్రాయ నమః – నాసికాం పూజయామి.
ఓం త్రినేత్రాయ నమః – నేత్రే పూజయామి.
ఓం భద్రాయ నమః – లలాటం పూజయామి.
ఓం శర్వాయ నమః – శిరః పూజయామి.
ఓం చంద్రమౌళయే నమః – మౌళిం పూజయామి.
ఓం పశుపతయే నమః – సర్వాంగాని పూజయామి.

అథ శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామి అష్టోత్తర శతనామావళి

ఓం శివాయ నమః
ఓం మహేశ్వరాయ నమః
ఓం శంభవే నమః
ఓం పినాకినే నమః
ఓం శశిశేఖరాయ నమః
ఓం వామదేవాయ నమః
ఓం విరూపాక్షాయ నమః
ఓం కపర్దినే నమః
ఓం నీల లోహితాయ నమః
ఓం శంకరాయ నమః 10

ఓం శూలపాణియే నమః
ఓం ఖట్వాంగినే నమః
ఓం విష్ణువల్లభాయ నమః
ఓం శిపివిష్టాయ నమః
ఓం అంబికానాథాయ నమః
ఓం శ్రీకంఠాయ నమః
ఓం భక్తవత్సలాయ నమః
ఓం భవాయ నమః
ఓం శర్వాయ నమః
ఓం త్రిలోకేశాయ నమః 20

ఓం శితికంఠాయ నమః
ఓం శివ ప్రియాయ నమః
ఓం ఉగ్రాయ నమః
ఓం కపాలినే నమః
ఓం కామారయే నమః
ఓం అంధకాసురసూదనాయ నమః
ఓం గంగాధరాయ నమః
ఓం లలాటాక్షాయ నమః
ఓం కాలకాలాయ నమః
ఓం కృపానిధయే నమః 30
ఓం భీమాయ నమః
ఓం పరశుహస్తాయ నమః
ఓం మృగపాణయే నమః
ఓం జటాధరాయ నమః
ఓం కైలాసవాసినే నమః
ఓం కవచినే నమః
ఓం కఠోరాయ నమః
ఓం త్రిపురాంతకాయ నమః
ఓం వృషాంకాయ నమః
ఓం వృషభారూఢాయ నమః40
ఓం భస్మోద్ధూళిత విగ్రహాయ నమః
ఓం సామప్రియాయ నమః
ఓం సర్వమయాయ నమః
ఓం త్రయీమూర్తయే నమః
ఓం అనీశ్వరాయ నమః
ఓం సర్వజ్ఞాయ నమః
ఓం పరమాత్మనే నమః
ఓం సోమసూర్యాగ్నిలోచనాయ నమః
ఓం హవిషే నమః
ఓం యజ్ఞమయాయ నమః 50
ఓం సోమాయ నమః
ఓం పంచవక్త్రాయ నమః
ఓం సదాశివాయ నమః
ఓం విశ్వేశ్వరాయ నమః
ఓం వీరభద్రాయ నమః
ఓం గణనాథాయ నమః
ఓం ప్రజాపతయే నమః

ఓం హిరణ్యరేతసే నమః
ఓం దుర్ధర్షాయ నమః
ఓం గిరీశాయ నమః 60
ఓం అనఘాయ నమః
ఓం భుజంగభూషణాయ నమః
ఓం భర్గాయ నమః
ఓం గిరిధన్వినే నమః
ఓం గిరిప్రియాయ నమః
ఓం కృత్తివాససే నమః
ఓం పురారాతయే నమః
ఓం భగవతే నమః
ఓం ప్రమథాధిపాయ నమః 70
ఓం మృత్యుంజయాయ నమః
ఓం సూక్ష్మతనవే నమః
ఓం జగద్వ్యాపినే నమః
ఓం జగద్గురవే నమః
ఓం వ్యోమకేశాయ నమః
ఓం మహాసేనజనకాయ నమః
ఓం చారువిక్రమాయ నమః

ఓం రుద్రాయ నమః
ఓం భూతపతయే నమః
ఓం స్థాణవే నమః 80
ఓం అహిర్బుధ్న్యాయ నమః
ఓం దిగంబరాయ నమః
ఓం అష్టమూర్తయే నమః
ఓం అనేకాత్మనే నమః
ఓం సాత్త్వికాయ నమః
ఓం శుద్ధవిగ్రహాయ నమః
ఓం శాశ్వతాయ నమః
ఓం ఖండపరశవే నమః
ఓం అజాయ నమః
ఓం పాశవిమోచకాయ నమః
ఓం మృడాయ నమః 91
ఓం పశుపతయే నమః
ఓం దేవాయ నమః
ఓం మహాదేవాయ నమః
ఓం అవ్యయాయ నమః
ఓం హరయే నమః
ఓం పూషదంతభిదే నమః

ఓం అవ్యగ్రాయ నమః

ఓం దక్షాధ్వరహరాయ నమః

ఓం హరాయ నమః 100

ఓం భగనేత్రభిదే నమః

ఓం అవ్యక్తాయ నమః

ఓం సహస్రాక్షయ నమః

ఓం సహస్రపాదే నమః

ఓం అపవర్గప్రదాయ నమః

ఓం అనంతాయ నమః

ఓం తారకాయ నమః

ఓం గిరీశాయ నమః

ఓం పరమేశ్వరాయ నమః

శ్రీకేదారేశ్వరస్వామి అష్టోత్తర శతనామస్తోత్రం సంపూర్ణమ్

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వరస్వామినే నమః

– నానావిధపరిమళపుష్పాణి పూజయామి.

అథః సూత్రగంధిపూజ:

(పిమ్మట 21 ముళ్లతో తయారుచేసుకున్న తోరమును తీసికొని స్వామి వద్ద వుంచి ఈ క్రింది మంత్రములు చదువుచూ పూజింపవలెను)

ఓం శివాయ నమః – ప్రథమ గ్రంథిం పూజయామి

ఓం శాంతాయ నమః – ద్వితీయ గ్రంథిం పూజయామి

ఓం మహాదేవాయ నమః – తృతీయ గ్రంధిం పూజయామి

ఓం వృషభధ్వజాయ నమః – చతుర్థ గ్రంథిం పూజయామి

ఓం గౌరీశాయ నమః – పంచమ గ్రంథిం పూజయామి

ఓం రుద్రాయ నమః – షష్టమ గ్రంథిం పూజాయమి

ఓం పశుపతయే నమః – సప్తమ గ్రంథిం పూజయామి

ఓం భీమాయ నమః – అష్టమ గ్రంథిం పూజయామి

ఓం త్ర్యంబకాయ నమః – నవమ గ్రంథిం పూజయామి

ఓం నీలలోహితాయ నమః - దశమ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం హరాయ నమః - ఏకాదశ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం స్మరహరాయ నమః - ద్వాదశ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం భర్గాయ నమః -త్రయోదశ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం స్వయంభువే నమః - చతుర్దశ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం శర్వాయ నమః -పంచదశ గ్రంథిం పూజయామి.
ఓం సదాశివాయ నమః - షోడశ గ్రంథిం పూజయామి.
ఓం ఈశ్వరాయ నమః - సప్తదశ గ్రంథిం పూజయామి.
ఓం ఉగ్రాయ నమః -అష్టాదశ గ్రంథిం పూజయామి.
ఓం శ్రీకంఠాయ నమః -ఏకోనవింశతి గ్రంథిం పూజయామి.
ఓం నీలకంఠాయ నమః - వింశతి గ్రంథిం పూజయామి.
ఓం మృత్యుంజయాయ నమః - ఏకవింశతి గ్రంథిం పూజయామి.
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః
- నానావిధ పరిమళ పుష్పాణి పూజయామి.

ధూపమ్:

ఋక్: యత్పురుషం వ్యదధుః కతిధా వ్యకల్పయన్।
ముఖం కిమస్య కౌబాహూ కావూరూ పాదావుచ్యేతే॥

శ్లో॥ దశాంగ ధూప ముఖ్యంచ హ్యంగార వినివేశితం।
ధూపం సుగంధై రుత్పన్నం త్వాం ప్రీణయతు శంకర॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః - ధూపమాఘ్రాపయామి.

దీపమ్:

ఋక్: బ్రాహ్మణో௨స్య ముఖమాసీత్ బాహూ రాజన్యః కృతః।
ఊరూ తదస్య యద్వైశ్యః పద్భ్యాగ్ం శూద్రో అజాయత॥

శ్లో॥ సాజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహ్నినా యోజితం ప్రియమ్।
దీపం గృహాణ దేవేశ త్రైలోక్య తిమిరాపహమ్॥

శ్లో॥ ఘృతాక్తవర్తిసంయుక్తం వహ్నినా యోజితంప్రియం
గృహాణమంగళందీపం గౌరీనాథా నమోస్తుతే॥
యోగినాం హృదయే నైవజ్ఞానదీపాం కురోహ్యసి।
బాహ్యదీపో మయాదత్తః గృహ్యతాం భక్తగౌరవాత్॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః - దీపం దర్శయామి.
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః
- ధూపదీపానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.

నైవేద్యమ్:

ఋక్: చంద్రమా మనసో జాతః చక్షోః సూర్యో అజాయత।
ముఖాదింద్ర శ్చాగ్నిశ్చ ప్రాణాద్వాయు రజాయత॥

శ్లో॥ సుగంధాన్ సుకృతాంశ్చైవ మోదకాన్ ఘృతపాచితాన్।
నైవేద్యం గృహ్యతాం దేవ చణముద్గైః ప్రకల్పితాన్॥

శ్లో॥ త్రైలోక్యమపి నైవేద్యం న తే తృప్తిస్తథా బహిః।
నైవేద్యం భక్తవాత్సల్యాత్ గృహ్యతాం త్ర్యంబకంత్వయా॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః - నైవేద్యం సమర్పయామి.

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్

(అనుచు నైవేద్య పదార్థములపై అరచేతి నుండి నీరు పడునట్లు చిలుకరించవలెను)

సత్యంత్వర్తేన పరిషించామి (అనుచు నైవేద్య పదార్థముల పాత్రల చుట్టును నీరు పడునట్లు త్రిప్పవలెను) (రాత్రిపూట ఈ మంత్రము – ఋతం త్వా సత్యేన పరిషించామి అని చెప్పవలెను) అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమసి॥

రాజాన్నం సూప సంయుక్తం శాకచోష్య సమన్వితం।
ఘృతభక్ష్య సమాయుక్తం నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతాం॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః

– (యధాభాగం గుడం, కదళీఫలం, నారికేళం)

షడ్రసోపేత నైవేద్యం సమర్పయామి.

(కుడిచేతితో స్వామికి ఆపోశనము వేసినట్లు భావించి ఆయనకు చూపిస్తూ అ నీరు పళ్ళెములో వదలవలెను)

ఓం ప్రాణాయ స్వాహా – ఓం అపానాయ స్వాహా –
ఓం వ్యానాయ స్వాహా – ఓం ఉదానాయ స్వాహా –
ఓం సమానాయ స్వాహా – ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా ।

(కుడిచేతితో స్వామికి చూపాలి)

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి (భోజనము నడుమ నీరు ఇచ్చినట్లు–నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి) అమృతాపిధానమసి ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి. (నీరు స్వామికి చూపి పళ్ళెములో విడువ వలెను) హస్తౌ

ప్రక్షాళయామి (చేతులు కడుగుట) – పాదౌ ప్రక్షాళయామి (కాళ్లు కడుగుట) – శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి (పళ్లెములో నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి)

తాంబూలం:(ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్పి దేవునివద్ద తాంబూలమును ఉంచవలెను)

ఋక్: నాభ్యా ఆసీ దంతరిక్షమ్ శీర్ష్ణో ద్యౌః స్సమవర్తత।
పద్భ్యాం భూమిర్దిశః శ్రోత్రాత్ తథా లోకాగ్ం అకల్పయన్॥

శ్లో॥ పూగీఫలైః సకర్పూరం నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్।
ముక్తాచూర్ణ సమాయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్॥

శ్లో॥ నిత్యానందస్వరూపస్త్వం యోగిహృత్కమలే స్థితః।
గృహాణభక్త్యా మద్దత్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతాం॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః – తాంబూలం సమర్పయామి.

నీరాజనం :

ఋక్: వేదాహ మేతం పురుషం మహాన్తమ్ ఆదిత్య వర్ణం తమసస్తు పారే । సర్వాణి రూపాణి విచిత్య ధీరః నామానికృత్వాఽ భివదన్ యదాస్తే॥

శ్లో॥ కర్పూరం చంద్రసంకాశం జ్యోతిస్సూర్యమివోదితం।
భక్త్యా దాస్యామి కర్పూర నీరాజన మిదం శివ॥
సామ్రాజం చ విరాజం చ అభిశ్రీర్యాచనో గృహే।
లక్ష్మీ రాష్ట్రస్యయా ముఖేతయా మాసగ్ం స్సృజామసి॥

సంతత శ్రీరస్తు, సర్వమంగళాని భవంతు, నిత్య శ్రీరస్తు, నిత్యమంగళాని భవంతు. – ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః

– కర్పూర ఆనంద నీరాజనం సమర్పయామి.

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః – కర్పూర ఆనంద నీరాజనా నంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.

మంత్రపుష్పం:

ఋక్: ఓం ధాతా పురస్తాద్యముదాజహార।
శక్రః ప్రవిద్వాన్ ప్రదిశ శ్చతస్రః
తమేవం విద్వా నమృత ఇహ భవతి।
నాన్యః పన్థా ఆయనాయ విద్యతే॥

శ్లో॥ పున్నాగ నీలోత్పల కుందజాతీ మందారమల్లీ కరవీరపంకజైః
పుష్పాంజలిం బిల్వదళైస్తులస్యా
మృత్యుంజయాంఘ్రౌ వినివేశయామి॥

(ఇక్కడ మంత్రపుష్పమును చెప్పవలెను)

01. ఓం సద్యోజాతం ప్రపద్యామి సద్యోజాతాయ వై నమోనమః
భవే భవేనాతి భవే భవస్వమాం భవోద్భవాయ నమః

02. ఓం వామదేవాయ నమో జ్యేష్ఠాయ నమః శ్రేష్ఠాయ నమో రుద్రాయ। నమః కాలాయ నమః కలవికరణాయ। నమో బలవికరణాయ నమో బలాయ । నమో బలప్రమథనాయ నమః సర్వ భూతదమనాయ । నమో మనోన్మనాయ నమః

03. ఓం అఘోరేభ్యోథఘోరేభ్యో ఘోరఘోరతరేభ్యః
సర్వేభ్య స్సర్వ శర్వేభ్యో నమస్తే అస్తు రుద్రరూపేభ్యః.

04. ఓం తత్పురుషాయ విద్మహే మహాదేవాయ ధీమహి
తన్నోరుద్రః ప్రచోదయాత్.
05.ఓం కాత్యాయనాయ విద్మహే కన్యకుమారి ధీమహి।
తన్నో దుర్గిః ప్రచోదయాత్।
06. ఓం ఈశాన స్సర్వవిద్యానా మీశ్వర స్సర్వభూతానాం
బ్రహ్మోధిపతిర్బ్రహ్మణోధిపతిర్బ్రహ్మ శివోమే అస్తు సదాశివోం.
07. ఓం నమో హిరణ్యభాహవే హిరణ్యవర్ణాయ హిరణ్యరూపాయ హిరణ్యపతయే – బికాపతయే ఉమాపతయే
పశుపతయే నమో నమః
08. యో వేదాదౌ స్వరఃప్రోక్తా, వేదాంతే చ ప్రతిష్ఠితః,
తస్య ప్రకృతి లీనస్య యః పరస్స మహేశ్వరః
09. ఓం నమస్తే అస్తు భగవాన్ విశ్వేశ్వరాయ మహాదేవాయ త్ర్యంబకాయ । త్రిపురాంతకాయ త్రికాగ్నికాలాయ కాలాగ్ని రుద్రాయ నీలకంఠాయ । మృత్యుంజయాయ సర్వేశ్వరాయ సదాశివాయ శ్రీ మన్మహాదేవాయ నమః
10. శ్రద్ధయా సిక్తయా భక్త్యాహార్ద్రప్రేమ్ణా సమర్పితః।
మంత్రపుష్పాంజలిశ్చాయం కృపయా ప్రతిగృహ్యతామ్॥
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః –
– వేదోక్త దివ్య సువర్ణ మంత్రపుష్పం సమర్పయామి.

ప్రదక్షిణ నమస్కారం -

శ్లో॥ భూతేశ భువనాధీశ సర్వదేవాదిపూజిత।
ప్రదక్షిణం కరోమి త్వాం వ్రతం మే సఫలం కురు॥

శ్లో॥ యాని కానిచ పాపాని జన్మాంతరకృతాని చ,
తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే,
పాపోహం పాపకర్మాహం పాపాత్మా పాపసంభవః,
త్రాహిమాం కృపయా దేవ శరణాగతవత్సల,
అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ,
తస్మా త్కారుణ్యభావేన రక్ష రక్ష జనార్దన,
ప్రదక్షిణం కరిష్యామి సర్వభ్రమనివారణం।
సంసారసాగరాన్మాం త్వముద్ధరస్వ మహాప్రభో॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః
- ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి,

నమస్కారం:

నమస్తే దేవ దేవేశ నమస్తే ధరణీధర।
నమస్తే సర్వనాగేంద్ర నమస్తే పురుషోత్తమ॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః - నమస్కారాన్ సమర్పయామి

సూత్రగ్రహణం:

శ్లో॥ కేదార దేవదేవేశ భగవ న్నంబికాపతే।
ఏకవింశ ద్దినేతస్మిన్ సూత్రం గృహ్ణామ్యహం ప్రభో॥

ఓం కేదారేశ్వర స్వామినే నమః - సూత్రగ్రహణం కరిష్యామి.

దోరనమస్కారం:

శ్లో॥ హరః శంభో మహాదేవ విశ్వేశామర వల్లభ।
శివ శంకర సర్వాత్మన్ నీలకంఠ నమోస్తుతే॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః

– దోర నమస్కారం సమర్పయామి

దోర బంధనం:

శ్లో॥ ఆయుశ్చ విద్యాంచ తథా సుఖం చ
సౌభాగ్యవృద్ధిం కురు దేవ దేవ।
సంసార ఘోరాంబునిధౌ నిమగ్నం మాం రక్ష కేదార నమో నమస్తే

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః – దోరబంధనం కరిష్యామి.

(అని స్వామిని స్మరించి తోరమును దక్షిణ హస్తమున (కుడిచేతికి) కట్టుకొనవలెను)

వాయనదానం:

శ్లో॥ కేదారః ప్రతిగృహ్ణాతు కేదారో వైదదాతి చ।
కేదారస్తారకోభాభ్యాం కేదారాయ నమో నమః॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః – వాయనదానం కరిష్యామి.

ప్రతిమాదానం:

శ్లో॥ కేదారః ప్రతిమాం యస్మాద్రాజ్యం సౌభాగ్యవర్ధినీ।
తస్మాదస్యాః ప్రదానేన మాస్తు శ్రీరచంచలా॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః – ప్రతిమాదానం కరిష్యామి.

Kiron Type Institute

ప్రార్థన:

శ్లో॥ అభీష్టసిద్ధిం కరు మే శివావ్యయ మహేశ్వర।
భక్తానాం వరదానార్థం మూర్తీకృత కళేబర॥

ఓం కేదారేశ్వర స్వామినే నమః
- ప్రార్థనా నమస్కారాం సమర్పయామి.

పునరర్ఘ్యం

అర్ఘ్యం గృహాణ హేరంబ సర్వభద్ర ప్రదాయక ।
గన్ధపుష్పాక్షతైర్యుక్తం పాత్రస్థం పాపనాశన ॥
ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః - పునరర్ఘ్యం సమర్పయామి.

ఫలం:

శ్లో॥ ఇదం ఫలం మయా దేవ స్థాపితం పురతస్తవ,
తేన మే సఫలా వాప్తి ర్భవే జ్జన్మని జన్మని.

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః -సర్వం పరమేశ్వరార్పణమస్తు.

పునఃపూజ:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ అక్షతలు దేవునిపై ఉంచవలెను)

శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః పునః పూజాంచ కరిష్యే।
ఛత్రమాచ్ఛాదయామి, చామరేణ వీజయామి, దర్పణం దర్శయామి, నృత్యం దర్శయామి, గీతం శ్రావయామి, ఆందోళికం నారోహయామి, అశ్వానారోహయామి, గజానారోహయామి, సమస్త రాజోపచార, దేవోపచార, శక్త్యుపచార, భక్త్యుపచార, మంత్రోపచార, సర్వోపచార పూజాం సమర్పయామి.

పూజాసమర్పణమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రములను చదువుతూ నమస్కారము చేయవలెను)

యస్యస్మృత్యాచ నామోక్త్యా తపః పూజాక్రియాదిషు।
న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యో వన్దే తమచ్యుతమ్॥
మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం జనార్దన।
యత్పూజితం మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు తే॥

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ అక్షతలు నీటితో కలిపి పళ్ళెములో విడువవలెను)

అనయా ధ్యాన ఆవాహనాది షోడశోపచార పూజయా చ భగవాన్ సర్వాత్మకః - ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః - సుప్రీతస్సుప్రసన్నో వరదో భవతు। సమస్త సన్మంగళాని భవంతుః

(ఉద్ధరిణితో నీటిని స్వామికి చూపిస్తూ ఈ క్రింది మంత్రమును చదివి ఆ తీర్థమును తీసుకొనవలెను)

అకాల మృత్యుహరణమ్ సర్వవ్యాధి నివారణం।
సర్వపాపక్షయకరం శ్రీవిష్ణు పాదోదకం పావనం శుభమ్॥

అనేన చతుష్షష్ట్యుపచార పూర్వక శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః

సహస్ర పరమాదేవి శతమూలా శతాంకురా
సర్వగ్ం హరతుమే పాపం దూరాద్దుస్వప్న నాశనీ.

- శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామి ప్రసాదం శిరసా గృహ్ణామి.

- - -

కేదారేశ్వర వ్రతకథ

సూతపౌరాణికుండు శౌనకాదిమహర్షులంగాంచి యిట్లనియె. ఋషి పుంగవులారా! మానవులకు సర్వసౌభాగ్యంబుల గలుగం జేయునదియు, పార్వతీదేవిచే సాంబశివుని శరీరార్థము పొందబడినదియునగు కేదారేశ్వర వ్రతంబను నొక వ్రతంబుగలదు. ఆ వ్రతవిధానంబును వివరించెద వినుండు. దీనిని బ్రాహ్మణ, క్షత్రియ, వైశ్య, శూద్రులు అందరును చేయందగు. ఈ వ్రతంబును ఇదువదియొక్క మార్లు ఆచరించు వారు సకల సంపదలనుభవించి పిదప శివసాయుజ్యమునుం బొందుదురు.

భూలోకంబునం దీశాన్యభాగంబున మెఱుపు గుంపులతో గూడియున్న శరత్కాల మేఘములంబోలుచు నిఖిలమణి విచిత్రితం బయిన శిఖరములచేతను, బలుదెరంగులైన లతావిశేషములచేతను, బహువిధంబులగు పుష్పఫలాదుల చేతను, నానావిధములైన పక్షులచేతను, మఱియు ననేకము లయిన కొండ కాలువలచేతను వ్యాప్తంబై సాలతమాల తిలక హింతాలవకుళాశోకచందన దేవదారు నారికేళామ్రపనస పూగపున్నాగ చంపకాది వృక్షములచేతను, నిదియుకాక నానాతరు విశేషములచేత భాసిల్లునట్టి యుద్యానవనములచేత బ్రకాశించుచు నిఖిల కళ్యాణప్రదంబయి శ్రేష్ఠముగల దందు షడ్గుణైశ్వర్యసంపన్నులును, మహనీయులగు యోగులచేతను,

సిద్ధ గంధర్వ కిన్నెర కింపురుషాదులచేతను సేవింపబడి, మనోహరంబయియున్న యీ పర్వత శిఖరమందు జగత్కర్త అయిన పరమేశ్వరుండు ప్రమథగణములచే బరివేష్టింపబడి భవానీసమేతుండై సకల దేవ ముని బృందములచేత నమస్కరింపబడుచుండి, ప్రసన్నుండై కూర్చుండి యొక సమయంబున చతుర్ముఖాది సురులకందరికి దర్శనమిచ్చె.
నంత సూర్యాగ్ని పవనులు నక్షత్రయుక్తుండైన నిశాకరుండును, మఱియు నింద్రాదిదేవతులును, వసిష్ఠాది మహర్షులును, రంభ మొదలగు దేవతా స్త్రీలును, బ్రాహ్మి మొదలగు సప్త మాతృకలును, సేనానియు, గణపతియును, తత్సారూప్యమును బొందయున్న నంది భృగు మొదలగు ప్రమథ గణములును, తన్ను పరివేష్టించి కొలుచుచుండ, నిట్టి భవానీవల్లభుని యత్యద్భుతంబగు సభయందు నారదుడు మొదలగు దేవగాయకు లా స్వామియనుజ్ఞ వడసి గానముచేసి రిట్టిరమణీయంబయి శ్రావ్యంబగు గానము ప్రవర్తిల్లుచుండగా ఘృతాచీ మేనకాదులు వీణాది చతుర్విధ వాద్యముల లయలతో గూడిన నృత్యమొనర్చి రప్పుడావేల్పు బానిసెలలోపల మిగుల సొగసుకత్తెయగు రంభ నిఖిల సురబృందముల యొక్క యుల్లములు రంజిల్లునటుల వికటనాట్య మొనరించె.

ఆ సమయంబున భృంగిరిట యను భక్తవరుండాస్వామి సన్నిధియందు తత్ప్రతికరంబగు వికటనాట్యము జేయగా నా

పార్వతి కైలాసాధిపతియొక్క పూర్వభాగమునందు వుండెను. అప్పుడు నిఖిలదేవతలకు మిక్కుటమైన హాసము జనించె. నట్టి యాశ్చర్యకరంబగు హాసమువలన నప్పుడా పర్వతగుహాలు నిండునటుల గొప్ప కలకల ధ్వని గలిగె. నిట్లు హాసము విస్తరిల్లుచుండ సర్వేశ్వరుండగు శంకరుండా భృంగిరిటినింజూచి నీచేత మిగుల హర్షప్రవర్ధకంబైన నాట్యము జేయబడెనని సెలవిచ్చి ముదంబంది యాభక్తునియందనుగ్రహించె. నంతట నా భృంగిరిటికి శివానుగ్రహంబు గలుగుటంజేసి యతండు ప్రీతుండైన కవి విబుధులచేత గౌరవింపబడి సమాహితచిత్తుడై వినయముతో గూడి యాపార్వతీదేవిని వదలి యీశ్వరునికి మాత్రము ప్రదక్షిణమొనర్చి నాస్వామికి వందన మాచరించె. నపుడు ఆ పూజ్యురాలగు మృడానియు చిఱునవ్వుతో కూడినదై తన భర్తయగు నప్పరమేశ్వరు వీక్షించి యోస్వామి!

యీ భృంగిరిటి నన్ను విడిచి మీకుమాత్రము ప్రదక్షిణం బాచరించుటకు గారణం బేమి? విన వేడుకైయున్నది యానతీయమే యని వేడగా నా శశిశేఖరుండు ఓ ప్రియురాలా! చెప్పెద వినుము.

పరమార్థవిదులగు యోగులకు నీవలనం బ్రయోజనంబు లేమిం జేసి నన్ను నమస్కరించిరని సెలవివ్వగా నాపరమేశ్వరి మిగుల ప్రీడను బొంది యా భర్తయందున్న తనశక్తి నాకర్షించగా నాస్వామి త్వగస్థివిశిష్టమాత్రావయవుండాయె. నంతట నా

కిరణ్ టైప్ ఇన్స్టిట్యూట్
Kiron Type Institute

దేవియు సారహీను రాలయి వికటులారాయెను. పిదప నాదేవి కోపించి దేవతలచేత నూరడింప బడినదై కైలాసమును వదిలి తపం బొనరించుటకు బహువిధంబులగు సింహశరభశార్దూల గజమృగాదుల చేత సేవింపబడియు నిత్యవైరం బుడిగియున్న పన్నగ గరుడాది సకల జంతుబులచే సబిదంబగు నానావిధ వృక్షలతా గుల్మాది భూయిష్ఠంబై ఋషిశ్రేష్ఠసేవితంబై సర్వాభీష్టప్రదంబై యొప్పుచున్న గౌతమాశ్రమమును బ్రవేశించె నంత నా గౌతముండు వన్యంబులయి హోమయోగ్యంబులగు సమిత్కుశఫలాదులను సంగ్రహించుకొని వనమునుండి వచ్చునెడ తన యాశ్రమ భాగమున వెలుగుచున్న ప్రకాశమునుజూచి ఋష్యాశ్రమంబగునిది మిగుల శోభిల్లుచున్నయది యని విస్మయంబంది తత్కారణంబు జింతించుచు తన యాశ్రమమును ప్రవేశించి తామర రేకులవంటి కన్నులుగలిగి యలంకృతురాలైయున్న యామహేశ్వరిం గనుంగొని యోపూజ్యురాలవైన భగవతీ! నీవిచ్చటి కేతెంచుటకు గల గారణంబేమి యనియడుగ నద్దేవియు నాజడధారికి దన విషాదకారణమును వచించి నమస్కరింపుచు నోయి మునీశ్వరుడా! యే వ్రతము యోగినమ్మతంబైనది. యేవ్రతానుష్ఠానముచేత శంకరధేహార్థము నాకు ఘటించు చున్నది. యట్టి వ్రతముపదేశింపు మనగా నామహర్షి సకలశాస్త్రపురాణావలోకనంబాచరించి యీప్సితార్థ ప్రదంబగు

శ్రీమత్కేరనామకంబైన యుత్తమవ్రతము నాచరింపుమనీ యుపదేశింపగా నంత నాదేవియు నావ్రతానుష్ఠానక్రమం బానతీయవే యనివేడగా నిట్లని చెప్పందొడంగె.

భాద్రపదశుక్లాష్టమియందు శుద్ధమనస్కురాలవై మంగళ కరంబులగు నేకవింశతి తంతువులచేత హస్తమునందు ప్రతిసరమును ధరించి యాదినమందు వుపవాసమొనరించి మరునాడు బ్రాహ్మణ భోజనము జేయించి అదిమొదలు అమావాస్యవరకు నీవ్రతము నిట్లుసలుపుచు ప్రతిదినము నందును, శ్రీమత్కేదార దేవునారాధింపవలయు. మఱియు శుద్ధంబగు నొక్కప్రదేశంబున ధాన్యరాశినింటియందు పూర్ణకుంభ మునిచి యిరువది యొక్క సూత్రములచేతజుట్టి పట్టు పుట్టములచేత గప్పియుండు నవరత్నములనుగాని, శక్తికొలది సువర్ణమునుగాని యునిచి గంధపుష్పాక్షతలచేత నర్చించి యిరువదియొకరైన బ్రాహ్మణులను బిలుపించి పాదప్రక్షాళనాదికృత్యంబు లాచరించి కూర్చుండనియోగించి యచ్చట నాకేదారదేవుని ప్రతిష్ఠింపంజేసి చందనాగురు కస్తూరికుంకుమాదులను శ్రీగ్రంధమును నానావిధ పుష్పములను తాంబూలమును వస్త్రములను నిచ్చి నివేదన మొనరించి యధా శాస్త్రముగ ధూపదీపాదులచేత బూజించి యేకవింశతి సంఖ్యాకంబులైన యపూపములను షడ్రసోపేతంబులైన చోష్యలేహ్యాదులను కదళీపనసామ్రాదిఫలములను నైవేద్యముజేసి

తాంబూలములోసంగి చక్కగా స్తోత్రముజేసి బ్రాహ్మణులకు యథాశక్తి దక్షిణలిచ్చి వ్రతమును లెస్సగానునుష్ఠించి ఈశ్వరునకు మనస్సంతుష్టి జేసినయెడల ప్రీతుండై యావృషభధ్వజుండు సంతుష్టాంతరంగుడై యచ్చటికి దేవగణంబులతోడం జని స్వశరీరార్థము నీకిచ్చెదనని యివ్వగా నప్పార్వతి యుప్పొంగి శంకరదేహార్థమును బొంది లోకానుగ్రహము జేయదలంచి భర్తయగు నీశ్వరునితో నీవ్రతము నాచరించువారలకు సఖలాభీష్టసిద్ధి గులుగునటుల యనుగ్రహించితిరేని యెల్లవారు నాచరింతురనగా నట్లగాకయని నంగీకరించి సుర సంఘములతోగూడ నచ్చ నంతర్హితుండయ్యె.

మఱికొంతకాలంబునకు శివభక్తియుక్తుండగు చిత్రాంగదుడను గంధర్వుండు నందికేశ్వరునివలన నావ్రతచర్యాక్రమం బెఱింగి మనుష్య లోకమునకుంజని వారలకు ఉపదేశింపవలయునను నిచ్ఛగలవాడై యుజ్జయినీ పట్టణమును పొంది వజ్రదంతుడను రాజునకు ఉపదేశింప నతండు ఆవ్రతమును కల్పోక్త ప్రకారంబుగ నాచరించి సార్వ భౌముండాయె.

మఱికొంత కాలమునకు కాపట్టణంబునను్న వైశ్యునకు బుణ్యవతి యనియు, భాగ్యవతియనియు నిద్దరుకొమార్తెలు గలిగిరి. వారిద్దరును తండ్రియొద్దకుంబోయి కేదారవ్రత మాచరించు నట్లాజ్ఞయొసంగుమని వేడగా నేను మిగుల రిక్తుండను దానికి వలయుసామాగ్రి లేమింజేసి యీసంకల్పంబు

మానుండనగా, ఓతండ్రీ! నీయనుజ్ఞ మాకు పరమ ధనంబుగానే నాజ్ఞయొసంగుమని సెలవుబుచ్చుకొని యొక వటవృక్ష మూలంబున గూర్చుండి ప్రతిసరము గట్టికొని యథావిధిగా బూజింప వారల భక్తికిమెచ్చి యీశ్వరు డప్పుడు వలయు సామగ్రినియిచ్చెను. అంతట వారలు చక్కగా వ్రతము నాచరించుటవలన నమ్మహాదేవుండు ప్రీతుండై యక్కన్యల కాయురారోగ్యైశ్వర్యములను దివ్యరూపంబు నొసంగి యంతర్ధాతుండయ్యె. పిమ్మట నావ్రత మాహాత్మ్యము వలన నుజ్జయినీ పట్టణ మేలుచున్న రాజు పుణ్యవతియను నొక కన్యను, చోళ భూపాలుడు భాగ్యవతియను కన్యను పాణిగ్రహణ మొనరించి రందువలన నావైశ్యుండు ధనసమృద్ధుండై సామ్రాజ్య సంపదలను బుత్రులను బొంది సుఖంబుగనుండునంత, వారిలో రెండవదియైన భాగ్యవతియనునది యైశ్వర్య మదమోహితురాలై కొంతకాలమునకు నావ్రతమును విడిచెను.

అందువలన భాగ్యహీనురాలై పుత్రునితోగూడ పెనిమిటిచేత వెడలనంపబడి యడవిదిరిగి సంచారఖిన్నురాలై యొక బోయవానియిల్లు జేరి యచ్చటం పుత్రుంజూచి యోపుత్రుడా! నాయక్క యగుబుణ్యవతిని యుజ్జయినీ పట్టణపురాజు వివాహమైయున్నవాడు, నీవచ్చటికింజని దానింజూచి ధనము దీసుకొని శీఘ్రముగరమ్మనగా నతండాపట్టణమునకుబోయి, పెదతల్లితో తనతల్లియొక్క దుస్సహంబగు కష్టమును దెలుపగా

సౌపుణ్యవతియు నతనిచేతికి విస్తారముగ ధనమునిచ్చె. నంత యంతండా ధనము దీసుకొనివచ్చునెడల మార్గంబున నదృశ్యరూపుండైన యద్దేవునివలన నాధనం బపహరింపబడగా నతండు మరల నచట కేతెంచి యావృత్తాంతము విన్నవించ మఱికొంతధనము సంగ్రహించు కొనిరాగా నాధనమునుగూడ హరించగా దూయమానామానసుండై నిలువంబడియున్నవానితో నీశ్వరుండదృశ్యుండై యోచిన్నవాడా! వ్రత భ్రష్టులకు నీ ధనంబు గ్రహింప నలవిగాదని చెప్పగా నావాక్యమువిని విస్మయంబంది యాచిన్నవాడు మరల పూర్వమువలె నచటికింజని ఈశ్వరోక్తంబగు వృత్తాంతమును దెలుపగా నాబుణ్యవతి యాలోచించి పుత్రునిచేత వ్రతంబొనరింపచేసి తన చెల్లెలు వ్రత మాచరించునటుల జెప్పవలయునని ద్రవ్యము లొసంగింపగా నతండు బయటువెడలి వచ్చునెడ మార్గంబున నప్రయత్నముగ పూర్వము గొనిపోయిన ధనమంతయు స్వవశమైనందున సంతసించి సర్వము గ్రహించుకొని కాంచీపట్టణమును బ్రవేశించు సమయంబున చతురంగ బలములతోడ తనతండ్రి యెదుర్కొనివచ్చి వెంటబెట్టుకొని పట్టణంబునకుంజనియె.

నంతట తల్లితండ్రులతో గూడి సుఖంబు లనుభవింపు చుండెను. పిమ్మట తల్లియగు పుణ్యవతియును తండ్రియగు చోళరాజును, అదిమొదలు ఈవ్రతము నాచరించుచు అవిచ్ఛిన్నంబగు నిఖిలసంపద లనుభవింపు చుండిరి. గాన నెవ్వరైనను

యథోక్త ప్రకారము నీవ్రతమాహాత్మ్యమును భక్తియుక్తులై వినిన జదివిన నట్టివార లందరును శ్రీమహాదేవుని యనుగ్రహమువలన ననంతంబులగు నాయురారోగ్య యశములను బొంది సుఖంబు లనుభవించి శివసాయుజ్యమును బొందుదురని గౌతమ మహర్షిచే జెప్పంబడెనని సూతుండు శౌనకాదులకు జెప్పిన యట్లు శ్రీవ్యాసబట్టారకుండు స్కాందపురాణమునందభివర్ణించె ననుట.

--- కేదారేశ్వర వ్రతకథ సంపూర్ణము ---

ఉద్వాసన: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ 3 సార్లు దేవుని కదపవలెను)

ఋక్:వికిరిద విలోహిత నమస్తే అస్తు భగవః
యాస్తే సహస్రగ్ం హేతయోన్య మస్మన్నివ పస్తుతాః
ఋక్:యజ్ఞేన యజ్ఞ మయయజంతదేవాః తాని ధర్మాణి ప్రథమాన్యాసన్।
తే హ నాకం మహిమాన స్సచంతే
యత్ర పూర్వే సాధ్యాస్సంతి దేవాః॥

శ్లో॥ గచ్ఛ గచ్ఛ సురశ్రేష్ఠ స్వస్థాన జగదీశ్వర।
భక్తాభీష్ట సమృద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చ॥

ఓం శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః -

యథాస్థానం ప్రవేశయామి॥ శోభనార్థం పునరాగమనాయచ॥

Kiron Type Institute
కిరణ్ టైప్ ఇన్స్టిట్యూట్

॥ఆచమ్య॥ ఓం కేశవాయ స్వాహా, ఓం నారాయణాయ స్వాహా, ఓం మాధవాయ స్వాహా, ఓం గోవిందాయ నమః, ఓం విష్ణవే నమః, ఓం మధుసూదనాయ నమః, ఓం త్రివిక్రమాయ నమః , ఓం వామనాయ నమః, ఓం శ్రీధరాయ నమః, ఓం హృషికేశాయ నమః, ఓం పద్మనాభాయ నమః, ఓం దామోదరాయ నమః, ఓం సంకర్షణాయ నమః, ఓం వాసుదేవాయ నమః, ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః, ఓం అనిరుద్ధాయ నమః, ఓం పురుషోత్తమాయ నమః, ఓం అధోక్షజాయ నమః, ఓం నారసింహాయ నమః ఓం అచ్యుతాయ నమః, ఓం జనార్దనాయ నమః,ఓం ఉపేంద్రాయ నమః, ఓం హరయే నమః , ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః, ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః.

ఓం సహ నావవతు। సహ నౌ భునక్తు।
సహ వీర్యం కరవావహై।
తేజస్వినావధాతమస్తు। మా విద్విషావహై॥
ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్ పూర్ణముదచ్యతే।
పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవావశిష్యతే॥
ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః।
అస్మిన్ గ్రామే,అస్మిన్ దేశే సర్వేజనాః సుఖినో భవంతు।
సమస్త సన్మంగళాని భవంతు.

క్షమా ప్రార్థన

విసర్గ బిందు మాత్రాణి పదపాదాక్షరాణి చ। న్యూనాని చాతిరిక్తాని క్షమస్వ పరమేశ్వర॥ అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతే ఽహర్నిశం మయా। తాని సర్వాణి మే దేవ క్షమస్వ పురుషోత్తమ॥

మధ్యే, మధ్యే మంత్ర తంత్ర స్వర వర్ణ ధ్యాన నియమ న్యూనాతిరిక్త లోప దోష ప్రాయశ్చిత్తార్థం అచ్యుతానంత గోవింద నామత్రయ మహామంత్ర జపం కరిష్యే ॥ ఓం అచ్యుతాయ నమః । ఓం అనంతాయ నమః । ఓం గోవిందాయ నమః

విష్ణుర్ విష్ణుర్ విష్ణుహుః ।

శ్లో॥ కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
బుద్ధ్యాఽఽత్మనా వా ప్రకృతేఃస్వభావాత్
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై
నారాయణాయేతి సమర్పయామి॥

// సర్వం శ్రీపరమేశ్వర చరణారవిందార్పణమస్తు //

– × – × –

తతః ఇంద్రాద్యష్ట దిక్పాలక పూజా

01. (తూర్పు) "ఓం ఇంద్రంవో విశ్వతస్పరి హవామహే జనేభ్యః
ఆస్మాకమస్తు కేవలః"

సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తిం పత్నీపుత్రపరివార సమేతం **ఇంద్రం** దిక్పాలక మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

02. (ఆగ్నేయం) "ఓం అగ్నిం దూతం వృణీమహే హోతారం విశ్వవేదసం। అస్యయజ్ఞస్య సుక్రతుం"॥

సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తిం పత్నీపుత్రపరివార సమేతం **అగ్నిం** దిక్పాలక మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

03. (దక్షిణం) "ఓం యమాయ సోమగ్ం సునుత యమాయ జుహుతాహవిః।
యమగ్ం హయజ్ఞో గచ్ఛ త్యగ్నిదూతో అరంకృతః"॥

సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తిం పత్నీపుత్రపరివార సమేతం **యమం** దిక్పాలక మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

04. (నైఋతి) "ఓం మోషుణః పరాపరా నిర్ ఋతి ర్దుర్హణా। వధీత్ పదీష్టతృష్ణయా సహ"॥

సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తిం పత్నీపుత్రపరివార సమేతం **నిర్ఋతిం** దిక్పాలకమావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

05. (పడమర) "ఓం ఇమం మే వరుణ శ్రుధీ హవ
మద్యా చ మృడయ। త్వా మవస్యు రాచకే".
సాంగం, సాయుధం సవాహనం సశక్తిం పత్నీపుత్రపరివార సమేతం **వరుణం** దిక్పాలక మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

06.(వాయువ్యం) "ఓం తవవాయు వృతస్పతే
త్వష్టుర్జామాత రద్భుత, ఆవాంస్యా వృణీమహే"॥
సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తిం పత్నీపుత్రపరివార సమేతం **వాయుం** దిక్పాలక మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

07.(ఉత్తరం) "ఓం సోమో ధేనుగ్ం సోమో అర్వంత
మాశుగ్ం సోమో వీరం కర్మణ్యం దదాతు।
సాదన్యం విదథ్యగ్ం సభేయం పితు శ్రవణం
యో దదాశదస్మై"॥
సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తిం పత్నీపుత్రపరివార సమేతం **కుబేరం** దిక్పాలక మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

08. (ఈశాన్యం)"ఓం తమీశానం జగతస్తస్థుషస్పతిం
ధియం జిన్వమనసే హూమహే వయం।
పూషానో యథా వేదసామ
సద్వృధే రక్షితా పాయు రదబ్ధ స్స్వస్తయే".

 సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తిం పత్నీపుత్రపరివార సమేతం **ఈశానం** దిక్పాలకమావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

ఓం ఇంద్రాద్యష్ట దిక్పాలక దేవతాభ్యో నమః – ధ్యాయామి, ధ్యానం సమర్పయామి. – ఆవాహయామి, ఆసనం సమర్ప యామి. – పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి. హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి. ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి. – ఔపచారిక స్నానం సమర్పయామి. స్నానానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి. – వస్త్ర యుగ్మం సమర్పయామి. యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి. దివ్యశ్రీ చందనం సమర్పయామి. గంధస్యోపరి అలంకరణార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి.

పుష్పైః పూజయామి:

ఓం శ్రీ ఇంద్రాద్యష్ట దిక్పాలక దేవతాభ్యో నమః – పుష్పైః పూజయామి. – ఓం శ్రీ ఇంద్ర దేవాయ నమః – ఓం శ్రీ అగ్ని దేవాయ నమః – ఓం శ్రీ యమ దేవాయ నమః – ఓం శ్రీ నిర్‌ఋతి దేవాయ నమః – ఓం శ్రీ వరుణ దేవాయ నమః – ఓం శ్రీ వాయు దేవాయ నమః – ఓం శ్రీ కుబేర దేవాయ నమః – ఓం శ్రీ ఈశాన దేవాయ నమః – ఇతి నానావిధ పరిమళ పత్రపుష్పాణి సమర్పయామి. – ధూపార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి, – దీపార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి.

– ధూప దీపానతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.

నైవేద్యమ్:

ఓం శ్రీ ఇంద్రాద్యష్ట దిక్పాలక దేవతాభ్యో నమః

– నైవేద్యం సమర్పయామి.

(ఒక పుష్పంతో నైవేద్య పదార్థాల మీద నీరు ప్రోక్షిస్తూ)

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ (అనుచు నైవేద్య పదార్థములపై అరచేతి నుండి నీరు పడునట్లు చిలుకరించవలెను) సత్యంత్వర్తేన పరిషించామి (అనుచు నైవేద్య పదార్థముల పాత్రల చుట్టును నీరు పడునట్లు త్రిప్పవలెను). (రాత్రిపూట ఈ మంత్రము – ~~ఋతం త్వా సత్యేన పరిషించామి~~ అని చెప్పవలెను)

అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమసి
రాజాన్నం సూప సంయుక్తం శాకచోష్య సమన్వితం।
ఘృతభక్ష్య సమాయుక్తం నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతాం॥

ఓం శ్రీ ఇంద్రాద్యష్ట దిక్పాలక దేవతాభ్యో నమః

– యథాభాగం గుడం నైవేద్యం సమర్పయామి.

(కుడిచేతితో స్వామికి ఆపోశనము వేసినట్లు భావించి ఆయనకు చూపిస్తూ అ నీరు పళ్ళెములో వదలవలెను)

ఓం ప్రాణాయ స్వాహా – ఓం అపానాయ స్వాహా
ఓం వ్యానాయ స్వాహా – ఓం ఉదానాయ స్వాహా
ఓం సమానాయ స్వాహా – ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా ।

(కుడిచేతితో స్వామికి చూపాలి)

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి (భోజనము నడుమ నీరు ఇచ్చినట్లు - నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి) అమృతాపిధానమసి ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి. (నీరు స్వామికి చూపి పళ్ళెములో విడువ వలెను) - హస్తౌ ప్రక్షాళయామి (భావన -చేతులు కడుగుట) - పాదౌ ప్రక్షాళయామి (భావన - కాళ్లు కడుగుట) - శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి (పళ్లెములో నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి) - తాంబూలం సమర్పయామి,

- ఘృతవర్తి సహస్రైశ్చ కర్పూర శకలైః స్థితం। నీరాజనం మయాదత్తం గృహాణ వరదోభవ।। సమ్రాజం చ విరాజం చ అభిశ్రీర్యాచనో గృహే। లక్ష్మీ రాష్ట్రస్యయా ముఖేతయా మాసగ్ం సృజామసి।। ఓం శ్రీ ఇంద్రాద్యష్ట దిక్పాలక దేవతాభ్యో నమః - ఆనందకర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి. - నీరాజనానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి - ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారమ్ సమర్పయామి, ఓం శ్రీ ఇంద్రాద్యష్ట దిక్పాలక దేవతాభ్యో నమః - ఇతి దేవతా ప్రసాదం శిరసా గృహ్ణామి।।

ఉద్వాసనమ్: :(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దిక్పాలకులను ఆకుతో కూడ ఆవలకు జరుపవలయును).

ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞమయజంత దేవాస్తాని ధర్మాణి
ప్రథమాన్యాసన్।
తేహనాకం మహిమానస్సచంతే యత్ర పూర్వే
సాధ్యాస్సంతి దేవాః।।

గచ్ఛ గచ్ఛ సురశ్రేష్ఠ స్వస్థాన పరమేశ్వర।
ఇష్టకామ్యార్థ సిద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చ॥

ఓం శ్రీ ఇంద్రాద్యష్ట దిక్పాలక దేవతాభ్యో నమః
యథాస్థానం ప్రవేశయామి॥

శోభనార్థం పునరాగమనాయచ॥

– – = – –

కిరణ్ టైప్ ఇన్స్టిట్యూట్



(ఎక్కడైనా తప్పులు ఉంటే సహృదయంతో తెలియజేయవలసినదిగా మనవి.-944 044 9650, 994 994 1430)

Kiron Type Institute